


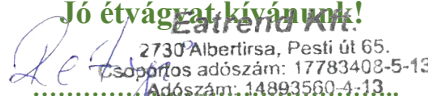
Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Kakaó Vajjas molnárka			Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér Körte			Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ			Energia: 342.27 Kcal / 1,430.69 KJ			Energia: 434.49 Kcal / 1,816.17 KJ			Energia: 301.23 Kcal / 1,259.14 KJ			Energia: 354.64 Kcal / 1,482.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.84 g	3.31 g	1.75 g	6.66 g	13.10 g	5.16 g	8.49 g	9.93 g	8.39 g	10.84 g	5.36 g	2.53 g	6.71 g	14.33 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.41 g	9.99 g	0.68 g	48.96 g	19.99 g	1.14 g	75.89 g	32.03 g	0.93 g	52.22 g	14.26 g	1.03 g	49.21 g	20.58 g	0.11 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Cérnamentéllel Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertés pörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémes Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával		
		Energia: 463.91 Kcal / 1,939.14 KJ			Energia: 433.79 Kcal / 1,813.24 KJ			Energia: 568.46 Kcal / 2,376.16 KJ			Energia: 581.24 Kcal / 2,429.58 KJ			Energia: 676.48 Kcal / 2,827.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.13 g	27.82 g	9.06 g	17.51 g	9.75 g	2.25 g	18.46 g	14.06 g	4.21 g	22.75 g	30.65 g	7.07 g	25.94 g	26.65 g	7.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.89 g	8.46 g	4.09 g	68.67 g	3.07 g	2.78 g	90.95 g	24.73 g	2.67 g	53.03 g	1.05 g	2.71 g	81.98 g	8.02 g	3.94 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7			1,9			1,3,7				
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Zabrudai			Csokoládékrémes rúd Mandarin			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Kajszibarackos háromszög		
		Energia: 210.77 Kcal / 881.02 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 246.60 Kcal / 1,030.79 KJ			Energia: 228.89 Kcal / 956.76 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	3.50 g	5.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.82 g	9.47 g	3.50 g	10.29 g	7.98 g	4.60 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.04 g	0.00 g	1.45 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.43 g	0.00 g	0.66 g	28.90 g	0.00 g	0.61 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893560-4-13...
 18.
Élelmézszevető