

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Kakaó Vajas molnárka			Tej Sárgarépas sajtkrém Rozskenyér Póréhagymával			Tej Áttört csicseriborsókrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Barackleváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ			Energia: 344.85 Kcal / 1,441.47 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 200.78 Kcal / 839.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.88 g	9.21 g	4.35 g	14.09 g	13.27 g	11.45 g	12.67 g	11.23 g	6.15 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	6.21 g	7.40 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.75 g	10.69 g	0.79 g	41.86 g	0.00 g	1.14 g	35.28 g	0.00 g	0.40 g	40.53 g	7.13 g	0.70 g	27.06 g	5.00 g	0.25 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Egres tea Alma			Almás-fahéjas tea Banán			Citromos tea Narancs			Barackos tea Alma			Erdei gyümölcsös tea Körte		
		Energia: 8.67 Kcal / 36.24 KJ			Energia: 20.84 Kcal / 87.11 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ			Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 21.08 Kcal / 88.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.10 g	0.02 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.01 g	2.00 g	0.00 g	5.00 g	5.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g	1.02 g	1.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Karfiollevés Csirkepaprikás Puliszkával			Narancslé Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Húsgaluska leves Tejberizs Gyümölcsraguval			Őszibaracklé Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Almalé Roston sült csirkemell Csöben sült brokkolival Kuskusszal		
		Energia: 400.45 Kcal / 1,673.88 KJ			Energia: 351.00 Kcal / 1,467.18 KJ			Energia: 383.43 Kcal / 1,602.74 KJ			Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 419.86 Kcal / 1,755.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.09 g	19.45 g	3.05 g	12.36 g	16.06 g	3.13 g	13.37 g	13.00 g	4.01 g	23.59 g	15.22 g	2.61 g	22.96 g	21.20 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	0.00 g	0.44 g	38.20 g	2.88 g	0.58 g	52.49 g	7.01 g	1.33 g	44.95 g	6.58 g	0.26 g	33.73 g	0.00 g	1.02 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csipkebogyós tea Poharas puding Kiflivel			Cseresznyés tea Magyaros vajkrém Zsemle			Meggyes tea Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Ívőoghurt Kiflivel		
		Energia: 152.50 Kcal / 637.45 KJ			Energia: 112.06 Kcal / 468.41 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 197.69 Kcal / 826.34 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.07 g	2.79 g	1.10 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	9.56 g	8.15 g	4.69 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.74 g	1.00 g	0.41 g	23.30 g	0.50 g	0.41 g	30.91 g	2.00 g	0.06 g	21.50 g	2.11 g	0.62 g	37.51 g	14.71 g	0.79 g		
1,(7)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Postai út 65.  
Céginformációs adószám: 17783403-5-13  
Államnév: 14893500-1-13

Élelmiszevezető