

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Karamellás tej Kíflivel			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Alma			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóuborkával			Vaníliás tej Kíflivel		
		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 320.39 Kcal / 1,339.23 KJ			Energia: 280.21 Kcal / 1,171.28 KJ			Energia: 309.35 Kcal / 1,293.08 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.75 g	8.65 g	4.05 g	6.47 g	8.67 g	3.57 g	8.24 g	7.86 g	7.14 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.89 g	12.49 g	0.68 g	53.43 g	19.98 g	0.00 g	43.45 g	10.00 g	0.34 g	51.16 g	20.09 g	0.93 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros gombaleves Kapros-tejfőlés tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Grízgaluska leves Sajtos-zöldborsós sertésragu Párolt rizszel			Fejttet bableves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Cérametétlél Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 496.72 Kcal / 2,076.29 KJ			Energia: 533.37 Kcal / 2,229.49 KJ			Energia: 674.53 Kcal / 2,819.54 KJ			Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 KJ			Energia: 381.63 Kcal / 1,595.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.49 g	23.80 g	6.90 g	16.54 g	24.45 g	7.94 g	15.82 g	21.63 g	3.99 g	27.79 g	20.13 g	5.23 g	16.35 g	10.75 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.78 g	7.00 g	1.48 g	61.28 g	0.01 g	1.86 g	103.26 g	42.06 g	1.80 g	65.79 g	0.00 g	1.93 g	54.24 g	5.57 g	2.16 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájjas Korpás kenyér Kígyóuborkával			Meggyes táska			Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Gesztenyész rúd			Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 201.38 Kcal / 841.77 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 244.34 Kcal / 1,021.34 KJ			Energia: 150.72 Kcal / 630.01 KJ			Energia: 189.00 Kcal / 790.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.85 g	5.81 g	2.21 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.92 g	8.84 g	3.37 g	1.40 g	4.65 g	0.92 g	6.32 g	6.00 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.21 g	0.11 g	0.93 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g	32.19 g	0.00 g	0.90 g	25.55 g	17.55 g	0.05 g	27.40 g	0.00 g	1.22 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14893500-4-13
18.
Élelmezésvezető