


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

|   |                         | hétfő   |         |          | kedd   |              |          | szerda   |         |          | csütörtök   |                 |          | péntek  |         |          |
|---|-------------------------|---|---------|----------|--|--------------|----------|--|---------|----------|---|-----------------|----------|---|---------|----------|
| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> | <b>Felnőtt "A menü"</b> | Magyaros gombaleves<br>Kapos-tejfőlés tökfőzelék<br>Fasírttal |         |          | Grízgaluskaleves<br>Sajtos-zöldborsós sertésragu<br>Párolt rizzsel |              |          | Fejtett bableves<br>Mákos piskóta<br>Vanília sodóval |         |          | Erőleves<br>Cérumetéllel<br>Mexikói húsos babragu |                 |          | Zselici húsos leves<br>Burgonyás tészta<br>Céklasalátával |         |          |
|   |                         | Energia: 786.12 Kcal / 3,285.98 KJ                            |         |          | Energia: 902.37 Kcal / 3,771.91 KJ                                 |              |          | Energia: 1,362.57 Kcal / 5,695.54 KJ                 |         |          | Energia: 800.12 Kcal / 3,344.50 KJ                |                 |          | Energia: 761.85 Kcal / 3,184.53 KJ                        |         |          |
|   |                         | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír         | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír            | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                         | 28.74 g   | 43.47 g | 10.27 g  | 27.19 g  | 48.47 g      | 2.17 g   | 31.67 g  | 44.55 g | 2.64 g   | 36.58 g   | 40.93 g         | 9.20 g   | 33.22 g   | 22.53 g | 3.68 g   |
|   |                         | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor        | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor           | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 69.51 g   | 14.99 g                 | 1.88 g  | 88.20 g | 0.02 g   | 4.10 g   | 206.95 g     | 11.01 g  | 2.34 g   | 70.39 g | 0.00 g   | 8.06 g  | 105.09 g        | 8.01 g   | 5.54 g  |         |          |
| 1,3,7   |                         |   | 1,3,7,9 |          |  | 1,3,7,9,(12) |          |  | 1,3,9   |          |   | 1,3,7,9,15,(12) |          |   |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14893560-4-43  
 Élelmiszevezető