


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Kíflivel			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér Kígyóborkával			Vaníliás tej Kíflivel		
		Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 185.82 Kcal / 776.73 KJ			Energia: 176.71 Kcal / 738.65 KJ			Energia: 214.36 Kcal / 896.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.86 g	4.48 g	2.38 g	4.75 g	8.47 g	4.00 g	4.37 g	7.95 g	3.54 g	6.63 g	6.43 g	3.03 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.75 g	5.00 g	0.58 g	27.13 g	5.00 g	0.00 g	23.87 g	4.00 g	0.16 g	22.91 g	1.11 g	0.31 g	34.38 g	3.00 g	0.58 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea			Meggyes tea			Almás-fahéjas tea			Epres tea			Csipkebogyós tea		
		Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ			Energia: 16.83 Kcal / 70.35 KJ			Energia: 8.67 Kcal / 36.24 KJ			Energia: 2.78 Kcal / 11.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.05 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.02 g	1.00 g	0.00 g	2.00 g	2.00 g	0.00 g	4.00 g	5.00 g	0.00 g	2.01 g	2.00 g	0.00 g	0.50 g	0.50 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Narancslé Kapros-tejfölös tökfőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral Alma			Grízgaluska leves Sajtos-zöldborsós csirkeragu Párolt rizszel Körte			Pulykaraguleves Mákos piskóta Vanília sodóval Narancs			Őszibaracklé Húsos-tojásos rakott burgonya Céklás-almasalátával Alma			Zselici húsos leves Tejbedara Kakaó szórat Körte		
		Energia: 428.55 Kcal / 1,791.34 KJ			Energia: 441.18 Kcal / 1,844.13 KJ			Energia: 429.26 Kcal / 1,794.31 KJ			Energia: 425.73 Kcal / 1,779.55 KJ			Energia: 441.13 Kcal / 1,843.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.07 g	18.30 g	2.58 g	16.08 g	18.24 g	4.70 g	14.31 g	17.40 g	4.51 g	15.24 g	16.93 g	6.73 g	16.44 g	22.56 g	7.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.79 g	5.88 g	0.25 g	52.64 g	0.00 g	0.98 g	53.13 g	14.79 g	0.58 g	51.43 g	3.08 g	0.32 g	43.49 g	9.99 g	0.52 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,7			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Daráltlenmagos sajtkrém Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Kifli Gyümölcskrém			Tej Szendvics sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Gesztenyés rúd			Meggyes tea Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 194.02 Kcal / 811.00 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ			Energia: 268.73 Kcal / 1,123.29 KJ			Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ			Energia: 165.49 Kcal / 691.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	8.77 g	7.82 g	9.02 g	4.51 g	2.38 g	13.43 g	6.84 g	3.39 g	6.50 g	8.85 g	3.20 g	6.18 g	5.54 g	4.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.81 g	2.11 g	0.72 g	34.27 g	0.50 g	0.58 g	38.25 g	0.00 g	0.64 g	33.50 g	17.55 g	0.22 g	22.74 g	2.00 g	0.87 g		
1,7			1,7			1,7			6,7,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámmal 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhítószer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégnyilvántartás szám: 17783403-5-13
 Adószám: 14805504-33-18
 Élelmiszervezető