


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			ÜNNEP		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtós tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7)			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.26 g	0.13 g	0.64 g	26.31 g	5.00 g	0.25 g	35.79 g	5.00 g	0.58 g	22.33 g	1.00 g	0.23 g					
1,7			1,4,7			1,7			1,7,10,(12)							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancslé			Őzibaracklé			Almalé			Őzibaracklé					
		Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.00 g	2.88 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Rakott tök kuszusszal(1,7) Alma			Daráltlenmagos csirkefasírt(3,1) Zöldbabfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérrrel(1) Körte			Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15) Narancs			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval Körte					
		Energia: 412.26 Kcal / 1,723.25 KJ			Energia: 472.72 Kcal / 1,975.97 KJ			Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70 KJ			Energia: 473.01 Kcal / 1,977.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.70 g	15.13 g	4.03 g	21.47 g	14.86 g	2.27 g	15.50 g	11.84 g	2.75 g	13.68 g	18.03 g	5.49 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
52.10 g	0.00 g	0.67 g	63.35 g	1.00 g	0.44 g	42.62 g	4.17 g	0.63 g	63.49 g	8.99 g	0.64 g					
1,7			1,3,7			7,15,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Csipkebogyós tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1)			Tej(7) Sonkakrém(7) Zsemle(1) Kígyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retekkel					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.08 g	1.25 g	0.42 g	37.17 g	0.11 g	0.44 g	25.12 g	4.00 g	0.47 g	34.29 g	5.00 g	0.63 g					
1,7			1,7			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Entrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |