

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			ÜNNEP		
eatrend Tízórai	Iskola Felső 11-14 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéellel					
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 Kj			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 Kj			Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 Kj			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.53 g	4.48 g	2.05 g	8.67 g	7.22 g	7.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.98 g	20.19 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.07 g	15.98 g	0.75 g	55.40 g	24.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Iskola Felső 11-14 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 Kj			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 Kj			Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 Kj			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		20.21 g	38.34 g	9.72 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	25.09 g	42.82 g	8.25 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
64.63 g	0.01 g	3.34 g	50.80 g	0.02 g	3.27 g	90.77 g	13.99 g	3.55 g	95.24 g	24.73 g	2.29 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9							
Uzsonna	Iskola Felső 11-14 éves	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 189.48 Kcal / 792.03 Kj			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.95 g	2.82 g	1.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.06 g	0.15 g	1.46 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

1/1

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11893500-4-13
Élelmiszerlánc-ellátás
Élelmiszerlánc-ellátás

2025.04.08. 7:14:30 | QB - Élelem