


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | ÜNNEP | | |
|---|--|---|------------|---------|--|------------|---------|--|-------------|---------|---|---------|--------|-------|--|--|
|  Tízórai | Iskola Felső 11-14 éves | Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek | | | Citromos tea Majonéz tonhalkrémes(4, 10,3,7) Félbarna kenyér(1) | | | Tejeskávé(7) Briós(3, 1,7) Alma | | | Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal | | | | | |
| | | Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ | | | Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ | | | Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ | | | Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 9.67 g | 8.26 g | 3.01 g | 7.03 g | 14.20 g | 5.41 g | 12.38 g | 7.42 g | 3.27 g | 8.92 g | 7.27 g | 7.10 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | |
| 48.98 g | 20.19 g | 0.83 g | 52.46 g | 20.58 g | 0.03 g | 62.51 g | 21.71 g | 0.66 g | 56.52 g | 24.98 g | 0.93 g | | | | | |
| 1,(7) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,7 | | | 1,7,10,(12) | | | | | | | |
| Ebéd | Iskola Felső 11-14 éves | Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel | | | Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Mandarin | | | Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) | | | Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval | | | | | |
| | | Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ | | | Energia: 671.19 Kcal / 2,805.57 KJ | | | Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ | | | Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 20.04 g | 35.25 g | 11.17 g | 24.82 g | 36.04 g | 8.85 g | 24.12 g | 42.94 g | 8.54 g | 14.27 g | 8.30 g | 2.17 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | |
| 62.34 g | 0.01 g | 3.72 g | 60.60 g | 0.02 g | 3.27 g | 99.30 g | 27.58 g | 3.12 g | 95.24 g | 24.73 g | 2.29 g | | | | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,(12) | | | 1,7,9 | | | | | | | |
| Uzsonna | Iskola Felső 11-14 éves | Meggyes táska(1,7) | | | Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóuborkával | | | Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal | | | Sajtos pogácsa(3,1,7) | | | | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ | | | Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ | | | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 11.71 g | 2.81 g | 1.45 g | 8.81 g | 11.59 g | 4.47 g | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | | |
| 39.98 g | 20.91 g | 0.67 g | 31.20 g | 0.15 g | 1.27 g | 28.59 g | 0.00 g | 1.83 g | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | | | | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |