


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			ÜNNEP		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7)			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.26 g	0.13 g	0.64 g	26.31 g	5.00 g	0.25 g	35.79 g	5.00 g	0.58 g	22.33 g	1.00 g	0.23 g					
1,7		1,4,7			1,7			1,7,10,(12)								
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea			Almás-fahéjas tea			Meggyes tea			Cspikebogyós tea					
		Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 16.83 Kcal / 70.35 KJ			Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ			Energia: 2.78 Kcal / 11.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.05 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
1.02 g	1.00 g	0.00 g	4.00 g	4.00 g	0.00 g	2.00 g	2.00 g	0.00 g	0.50 g	0.50 g	0.00 g					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszusszal(1,7) Alma			Őszibaracklé Daráltlenmagos csirkefasírt(3,1) Zöldbabfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérral(1) Körte			Almalé Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15) Narancs			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval Körte					
		Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 KJ			Energia: 433.61 Kcal / 1,812.49 KJ			Energia: 325.40 Kcal / 1,360.17 KJ			Energia: 420.02 Kcal / 1,755.68 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		17.64 g	22.04 g	5.11 g	21.19 g	14.56 g	2.27 g	15.20 g	11.74 g	2.75 g	13.28 g	17.73 g	5.49 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
47.91 g	0.00 g	0.81 g	54.51 g	4.08 g	0.43 g	38.37 g	4.17 g	0.62 g	51.49 g	8.99 g	0.63 g					
1,3,7		1,3,7			7,15,(12)			1,7,9								
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Cspikebogyós tea Kifli(1) Barackos túrókrém(7)			Tej(7) Sonkakrém(7) Zsemle(1) Kígyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retekkel					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.08 g	1.25 g	0.42 g	37.17 g	0.11 g	0.44 g	25.12 g	4.00 g	0.47 g	34.29 g	5.00 g	0.63 g					
1,7		1,7			1,7			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertlőrinc, Pesti út 65.
 Adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmezésvezető