


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

 eatrend Ebéd				hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel			Csontleves Cénnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
	Normál A menü																	
	Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 KJ			Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g	33.03 g	55.49 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	13.21 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g	97.15 g	0.01 g	5.46 g	84.03 g	0.01 g	8.21 g				
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertírsa, Pestli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 13.
 Élelmezésvezető