


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola alsó	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kifivel			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérrrel Uborkával			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával		
		Energia: 338,95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 315,27 Kcal / 1,317.83 KJ			Energia: 256,53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 303,98 Kcal / 1,270.64 KJ			Energia: 290,48 Kcal / 1,214.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.17 g	13.17 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	9.21 g	9.52 g	3.72 g	9.23 g	9.35 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.51 g	4.20 g	0.90 g	41.33 g	9.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	45.14 g	16.49 g	0.67 g	42.04 g	10.13 g	1.60 g
		1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)		
Ebéd	Iskola alsó	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cénametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 710,69 Kcal / 2,970.68 KJ			Energia: 460,54 Kcal / 1,925.06 KJ			Energia: 671,30 Kcal / 2,806.03 KJ			Energia: 745,25 Kcal / 3,115.15 KJ			Energia: 666,19 Kcal / 2,784.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		29.03 g	35.68 g	9.32 g	26.27 g	26.28 g	7.39 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g	22.84 g	37.10 g	9.37 g	36.77 g	26.78 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.80 g	0.02 g	1.26 g	63.70 g	1.51 g	2.23 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g	79.11 g	0.03 g	2.97 g	69.48 g	0.01 g	6.09 g
		1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		
Uzsonna	Iskola alsó	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérrrel Uborkával			Sajtkrémés rúd			Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérrrel Salátalevéellel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kifivel			Sonkás-Kukoricás pizzaszelet		
		Energia: 172,00 Kcal / 718.96 KJ			Energia: 164,00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 213,94 Kcal / 894.27 KJ			Energia: 163,41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 308,27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		7.64 g	2.95 g	1.30 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.73 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.71 g	3.30 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.50 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g
		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7		

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2737 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
 Adószám: 14902501-4-13-.....
 Élelmezésvetítő