


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	MUNKASZÜNETI NAP							
Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli		Tej Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával		Erdei gyümölcsös tea Virsli Zsemlével		Tej Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Paprikával					
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ		Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ		Energia: 316.89 Kcal / 1,324.60 KJ		Energia: 367.51 Kcal / 1,536.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	14.95 g	12.48 g	5.65 g	12.30 g	12.37 g	4.72 g	18.16 g	13.58 g	7.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	38.63 g	10.00 g	1.56 g	42.92 g	0.00 g	0.69 g		
1,7		1,7,10,(12)		1		1,7							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea		Epres tea		Csipkebogyós tea		Citromos tea					
		Energia: 83.64 Kcal / 349.62 KJ		Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ		Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ		Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.00 g	19.98 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Rántott leves Pirított kenyérbarkával Eszterházy sertésragu Párolt rizszel Alma		Almalé Zöldborsó főzelék Sajtos zöldségfásirtal Félbarna kenyérral Körte		Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Céklás-almasaláta		BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérbarkával Sonkás-sajtos rakott tészta Körte					
		Energia: 486.53 Kcal / 2,033.70 KJ		Energia: 449.65 Kcal / 1,879.54 KJ		Energia: 544.47 Kcal / 2,275.88 KJ		Energia: 587.26 Kcal / 2,454.75 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.01 g	22.86 g	6.14 g	15.68 g	10.36 g	1.06 g	18.83 g	22.89 g	5.72 g	27.00 g	25.13 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.56 g	5.05 g	1.40 g	67.48 g	5.99 g	1.04 g	64.54 g	0.00 g	1.19 g	64.02 g	0.02 g	4.36 g		
1,7,10,(12)		1,3,7		1,3,7		1,3,7,9							
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel		Citromos tea Kifli Zöldfűszeres kockasajttal		Tej Baromfi párizsis Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával		Epres tea Petrezselymes tojáskrémes Zsemle					
		Energia: 245.10 Kcal / 1,024.52 KJ		Energia: 207.86 Kcal / 868.85 KJ		Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ		Energia: 245.65 Kcal / 1,026.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.78 g	3.07 g	1.23 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.85 g	11.43 g	9.64 g	6.18 g	7.01 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.54 g	16.11 g	0.39 g	39.00 g	14.99 g	0.60 g	40.91 g	2.20 g	1.34 g	39.28 g	9.99 g	0.28 g		
1,(7)		1,7		1,7		1,3,7,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár

11-szezámmal 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13  
Adószám: 14883562-4-13

Élelmiszerbiztosító