


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 <b>eatrend</b> 15 éves		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		<b>Ebéd</b> Bölcsőde 1-3 éves		Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Őszibaracklé Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérrel Banán	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással Narancs	Őszibaracklé Rakott brokkoli bulgurral Alma	Tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérrel Körte								
Energia: 371.63 Kcal / 1,553.41 KJ				Energia: 588.99 Kcal / 2,461.98 KJ		Energia: 462.26 Kcal / 1,932.25 KJ		Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ		Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ						
Fehérje	Zsír			T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
16.54 g	16.13 g			5.31 g	20.52 g	22.49 g	3.18 g	23.23 g	21.37 g	6.89 g	18.14 g	18.10 g	5.67 g	18.22 g	25.05 g	5.86 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.39 g	1.02 g	4.33 g	75.84 g	9.07 g	2.81 g	43.53 g	0.17 g	2.49 g	38.46 g	3.08 g	2.20 g	62.12 g	0.01 g	2.04 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7		1,7,9,(10)		1,7		1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás                      5-földimogyoró                      7-tejtermék,laktóz                      9-zeller                      11-szezám                      13-csillagfűrt                      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák                      4-hal                      6-szója                      8-diófélék                      10-mustái                      12-kéndioxid-szulfit                      14-puhatestűek                      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Lehetőség van a kérésre!*  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14893500-4-13  
 18.

Élelmezésvezető