


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Karamellás tej Molnárka			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémes Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémes Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	13.39 g	0.03 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancslé			Őszibaracklé			Almalé			Őszibaracklé			Narancslé		
		Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.00 g	2.88 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g	3.00 g	2.88 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,(10)			1,7			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Bolognai spagetti Sajt szóráttal Alma			Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérrrel Banán			Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Sajtmártással Narancs			Rakott brokkoli bulgurral Alma			Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel Körte		
		Energia: 365.27 Kcal / 1,526.83 KJ			Energia: 608.86 Kcal / 2,545.03 KJ			Energia: 454.94 Kcal / 1,901.65 KJ			Energia: 407.03 Kcal / 1,701.39 KJ			Energia: 475.21 Kcal / 1,986.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.77 g	14.15 g	4.66 g	23.00 g	15.78 g	3.16 g	22.36 g	20.48 g	6.88 g	18.42 g	18.50 g	5.67 g	16.33 g	15.91 g	4.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.69 g	1.01 g	3.77 g	93.11 g	5.99 g	2.86 g	44.21 g	0.17 g	2.13 g	42.30 g	0.00 g	2.21 g	65.72 g	0.00 g	1.92 g		
1,3,7,(6),(12)			1,3,7			1,7,(10)			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Meggyes tea Félbarna kenyér Kenőmájassal Kígyóborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás                      5-földimogyoró                      7-tejtermék,laktóz                      9-zeller                      11-szezám                      13-csillagfűrt                      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák                              4-hal                              6-szója                              8-diófélék                              10-mustái                      12-kéndioxid-szulfít                      14-puhatestűek                      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14999560-4-13  
 Élelmészvezető <sup>18.</sup>