


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Karamellás tej Molnárika			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémés Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	13.39 g	0.03 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Barackos tea			Epres tea			Csipkebogyós tea			Málnás tea			Citromos tea		
		Energia: 83.64 Kcal / 349.62 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.00 g	19.98 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Őszi baracklé Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral Banán			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással Narancs			Őszi baracklé Rakott brokkoli bulgurral Alma			Tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Körte		
		Energia: 371.63 Kcal / 1,553.41 KJ			Energia: 588.99 Kcal / 2,461.98 KJ			Energia: 462.26 Kcal / 1,932.25 KJ			Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ			Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.54 g	16.13 g	5.31 g	20.52 g	22.49 g	3.18 g	23.23 g	21.37 g	6.89 g	18.14 g	18.10 g	5.67 g	18.22 g	25.05 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.39 g	1.02 g	4.33 g	75.84 g	9.07 g	2.81 g	43.53 g	0.17 g	2.49 g	38.46 g	3.08 g	2.20 g	62.12 g	0.01 g	2.04 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Meggyes tea Félbarna kenyér Kenőmájassal Kígyóborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinna Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrémés Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámm 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer  
6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertlőr, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783403-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
Élelmiszervezető