


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Ivólé Margarin Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal	Tej Magyorkrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Korpás kenyér												
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ	Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ	Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ	Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.88 g	5.48 g	6.04 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.61 g	8.06 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.06 g	2.88 g	0.83 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	38.48 g	10.00 g	0.95 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(1			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűasztával Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Jégsalátával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ	Energia: 310.43 Kcal / 1,297.60 KJ	Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ	Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ	Energia: 598.98 Kcal / 2,503.74 KJ	Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	14.89 g	23.38 g	7.45 g	17.08 g	15.17 g	5.58 g	19.89 g	17.09 g	3.37 g	18.54 g	25.51 g	4.37 g	16.32 g	14.52 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	1.70 g	44.19 g	7.00 g	1.78 g	84.88 g	34.46 g	2.14 g	69.41 g	3.06 g	2.70 g	70.54 g	16.80 g	2.98 g	43.65 g	0.01 g	1.49 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(1			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrém rúd	Korpás zsemle Kenőmájassal Kígyóborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllel	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Sajtkrém rúd												
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ	Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.03 g	6.33 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |         |                 |                            |               |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejfe | 10-mustár       | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-dióf  | 11-szezám       | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 44093560-4-43  
 Élelmezésvezető