

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Epres tej Fatörzs kifli		Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér			Ivólé Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Korpás kenyér			
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ		Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ			Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ			Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ			Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.88 g	5.48 g	6.04 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.61 g	8.06 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.06 g	2.88 g	0.83 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	38.48 g	10.00 g	0.95 g		
1,3,7		1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(1			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajt brokkoliragu Párolt rizzsel Alma			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűasztával Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Jégsalátával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ			Energia: 310.43 Kcal / 1,297.60 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ			Energia: 598.98 Kcal / 2,503.74 KJ			Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	14.89 g	23.38 g	7.45 g	17.08 g	15.17 g	5.58 g	19.89 g	17.09 g	3.37 g	18.54 g	25.51 g	4.37 g	16.32 g	14.52 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	1.70 g	44.19 g	7.00 g	1.78 g	84.88 g	34.46 g	2.14 g	69.41 g	3.06 g	2.70 g	70.54 g	16.80 g	2.98 g	43.65 g	0.01 g	1.49 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(1			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrém rúd			Korpás zsemle Kenőmájással Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli			Sajtkrém rúd		
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.03 g	6.33 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(1			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejfe | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 44093560-4-43
Élelmezésvezető