

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat					
eatrend	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves																				
		Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomsonka krém Zsemle Kígyóborkával					
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	15.06 g	7.86 g	4.13 g	15.56 g	11.08 g	9.08 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
55.72 g 10.75 g 0.85 g			48.96 g 19.98 g 0.48 g			42.81 g 0.00 g 0.44 g			40.66 g 0.00 g 1.06 g			43.21 g 0.00 g 0.61 g			39.15 g 12.20 g 0.14 g							
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Bölcsőde 1-3 éves																				
		Őszibaracklé			Narancslé			Almalé			Őszibaracklé			Narancslé			Almalé					
		Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
3.16 g 3.08 g 0.00 g			3.00 g 2.88 g 0.00 g			0.00 g 0.00 g 0.00 g			3.16 g 3.08 g 0.00 g			3.00 g 2.88 g 0.00 g			0.00 g 0.00 g 0.00 g							
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Bölcsőde 1-3 éves																				
		Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizsszel Alma			Tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral Banán			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Burgonyapüré Rántott halrúddal Céklasalátával Alma			Rakott sárgarépa bulgurral Banán			Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral Alma					
		Energia: 372.12 Kcal / 1,555.46 KJ			Energia: 576.67 Kcal / 2,410.48 KJ			Energia: 415.30 Kcal / 1,735.95 KJ			Energia: 330.38 Kcal / 1,380.99 KJ			Energia: 512.14 Kcal / 2,140.75 KJ			Energia: 398.22 Kcal / 1,664.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.17 g	14.55 g	4.21 g	18.23 g	24.51 g	7.45 g	14.96 g	6.45 g	2.26 g	17.82 g	7.53 g	1.99 g	15.52 g	17.43 g	5.38 g	13.39 g	13.93 g	3.75 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
46.05 g 0.00 g 1.26 g			69.36 g 3.50 g 1.71 g			73.97 g 34.47 g 1.83 g			46.28 g 12.00 g 1.08 g			73.54 g 0.00 g 2.59 g			53.60 g 0.00 g 1.48 g							
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7,9			1,3,4,7,15,(12)			1,7			1,3,7							
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Bölcsőde 1-3 éves																				
		Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Zsemle Kenőmájással Kígyóborkával			Narancslé Lenmagos sajtkrém Félbarna kenyérral Salátalevéllel			Almás-fahéjas tea Poharas gyümölcsjoghurt Kifli			Tej Sajtos pogácsa					
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 246.74 Kcal / 1,031.37 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	7.07 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	7.26 g	8.46 g	4.78 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
39.73 g 9.99 g 0.44 g			28.62 g 5.90 g 0.60 g			45.65 g 17.19 g 0.24 g			34.84 g 2.88 g 0.24 g			58.25 g 25.98 g 0.90 g			24.08 g 0.00 g 1.02 g							
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földi 7-tejtermék,laktó 9-zelle 11-szezámm
6-szój: 8-diófélék 10-mu 12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációs adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14895501-3-13
Élelmiszevezető