


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola Alsó 7-10 éves	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Ivólé Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal	Tej Magyórákrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Korpás kenyér
		Energia: 453.55 Kcal / 1,895.84 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1,251.45 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ	Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1,065.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.81 g 9.25 g 4.20 g	6.35 g 7.60 g 3.33 g	7.10 g 6.73 g 3.09 g	8.61 g 5.24 g 5.98 g	13.98 g 9.80 g 1.94 g	4.64 g 8.07 g 3.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
78.23 g 30.78 g 0.89 g	50.96 g 21.98 g 0.48 g	53.51 g 19.98 g 0.40 g	33.05 g 2.88 g 0.82 g	53.38 g 9.60 g 0.27 g	40.48 g 12.00 g 0.95 g		
1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(1)	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7		
Ebéd	Iskola Alsó 7-10 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizssel	Vajgaluskaleves Cukkini tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtészta Rántott halfilé szezám-magos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sültburgonyával Jégsalátával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.52 Kcal / 2,330.43 KJ	Energia: 370.06 Kcal / 1,546.85 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ	Energia: 969.97 Kcal / 4,054.47 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2,674.24 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2,357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	17.26 g 27.76 g 8.47 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.07 g 50.64 g 7.39 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.57 g 0.01 g 3.37 g	52.54 g 9.01 g 2.40 g	101.25 g 38.66 g 2.52 g	102.99 g 28.02 g 4.79 g	78.65 g 20.80 g 3.08 g	63.40 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(1) 2)	1,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Iskola Alsó 7-10 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrém rúd	Korpás zsemle Kenőmájással Kígyóborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllel	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Sajtkrém rúd
		Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.15 g 6.36 g 6.59 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.66 g 5.80 g 2.37 g	7.49 g 8.52 g 3.32 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.07 g 0.00 g 1.16 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.43 g 3.30 g 0.74 g	28.64 g 0.00 g 0.96 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(1)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893560 A-13...

Élelmiszervezető

Oldalak

1/ 1

2024.11.26. 8:35:41 | QB - Élelem