


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola Alsó 7-10 éves	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrémes Félbarna kenyér	Ivólé Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal	Tej Magyórákrémes Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrémes Korpás kenyér
		Energia: 453.55 Kcal / 1.895.84 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1.251.45 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1.272.06 KJ	Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1.502.08 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1.065.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.81 g 9.25 g 4.20 g	6.35 g 7.60 g 3.33 g	7.10 g 6.73 g 3.09 g	8.61 g 5.24 g 5.98 g	13.98 g 9.80 g 1.94 g	4.64 g 8.07 g 3.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
78.23 g 30.78 g 0.89 g	50.96 g 21.98 g 0.48 g	53.51 g 19.98 g 0.40 g	33.05 g 2.88 g 0.82 g	53.38 g 9.60 g 0.27 g	40.48 g 12.00 g 0.95 g		
1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(1)	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7		
Ebéd	Iskola Alsó 7-10 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzsel Alma	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezám-magos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával Jégsalátával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.52 Kcal / 2.330.43 KJ	Energia: 370.06 Kcal / 1.546.85 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2.749.48 KJ	Energia: 969.97 Kcal / 4.054.47 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2.674.24 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2.357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	17.26 g 27.76 g 8.47 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.07 g 50.64 g 7.39 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.57 g 0.01 g 3.37 g	52.54 g 9.01 g 2.40 g	101.25 g 38.66 g 2.52 g	102.99 g 28.02 g 4.79 g	78.65 g 20.80 g 3.08 g	63.40 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(1) 2)	1,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Iskola Alsó 7-10 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrémes rúd	Korpás zsemle Kenőmájással Kígyóuborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Sajtkrémes rúd
		Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1.527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1.221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.15 g 6.36 g 6.59 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.66 g 5.80 g 2.37 g	7.49 g 8.52 g 3.32 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.07 g 0.00 g 1.16 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.43 g 3.30 g 0.74 g	28.64 g 0.00 g 0.96 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(1)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej-te 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893560-A-13...

Élelmézevesztető

Oldalak

1/ 1

2024.11.26. 8:35:41 | QB - Élelem