

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat				
eatrend	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves		Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomsonka krém Zsemle Kígyóborkával		
				Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	15.06 g	7.86 g	4.13 g	15.56 g	11.08 g	9.08 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.85 g	48.96 g	19.98 g	0.48 g	42.81 g	0.00 g	0.44 g	40.66 g	0.00 g	1.06 g	43.21 g	0.00 g	0.61 g	39.15 g	12.20 g	0.14 g				
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7						
Tízórai	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves		Csipkebogyós tea			Erdei gyümölcsös tea			Epres tea			Meggyes tea			Citromos tea			Csipkebogyós tea		
				Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 41.15 Kcal / 172.01 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.10 g	0.02 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.01 g	10.00 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g				
1,3,7			1,7			1,7,9			1,3,4,7,15,(12)			1,7			1,3,7						
Ebéd	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves		Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel Alma			Narancslé Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral Banán			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Őszibaracklé Burgonyapüré Rántott halrúddal Céklasalátával Alma			Téli fűszeres meggye leves Rakott sárgarépa bulgurral Banán			Almalé Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral Alma		
				Energia: 379.07 Kcal / 1,584.51 KJ			Energia: 475.00 Kcal / 1,985.50 KJ			Energia: 391.85 Kcal / 1,637.93 KJ			Energia: 309.47 Kcal / 1,293.58 KJ			Energia: 485.82 Kcal / 2,030.73 KJ			Energia: 450.16 Kcal / 1,881.67 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				15.24 g	17.04 g	4.69 g	16.71 g	22.73 g	5.46 g	14.61 g	6.30 g	2.26 g	17.54 g	7.13 g	1.99 g	15.09 g	18.69 g	6.07 g	13.81 g	20.08 g	4.53 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.49 g	0.01 g	2.26 g	49.77 g	2.88 g	1.11 g	69.07 g	34.47 g	1.83 g	42.44 g	15.08 g	1.07 g	64.56 g	7.99 g	2.80 g	52.56 g	0.00 g	0.59 g				
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,7			1,7,9			1,3,4,7,15,(12)			1,7			1,3,7						
Uzsonna	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves		Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Zsemle Kenőmájassal Kígyóborkával			Ivólé Lenmagos sajtkrém Félbarna kenyér Salátalevéllel			Almás-fahéjas tea Poharas gyümölcsjoghurt Kifli			Tej Sajtos pogácsa		
				Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 246.74 Kcal / 1,031.37 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	7.07 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	7.26 g	8.46 g	4.78 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	9.99 g	0.44 g	28.62 g	5.90 g	0.60 g	45.65 g	17.19 g	0.24 g	34.84 g	2.88 g	0.24 g	58.25 g	25.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g				
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földi 7-tejtermék,lakt 9-zelle 11-szszám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szój: 8-diófélék

10-mu 12-kéndioxid-szulfit

14-puhatestűek 16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
Adószám: 14803568-4-13
Élelmezésvezető

Oldalak

1/1

2024.11.26. 8:34:19 | QB - Élelem