

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Kifli			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Félbarna kenyér Kígyóborkával			Vanília tej Briós		
		Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 185.82 Kcal / 776.73 KJ			Energia: 176.71 Kcal / 738.65 KJ			Energia: 242.09 Kcal / 1,011.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.86 g	4.48 g	2.38 g	4.75 g	8.47 g	3.68 g	4.37 g	7.95 g	3.54 g	6.63 g	6.43 g	3.03 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.75 g	5.00 g	0.58 g	27.13 g	9.99 g	1.20 g	23.87 g	4.00 g	0.16 g	22.91 g	1.11 g	0.31 g	34.82 g	15.53 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Párolt csirkemáj Kapos-tejfőlés tökfőzelék Félbarna kenyérral			Grízgaluska leves Sajtos zöldborsós csirkeragu Párolt rizs			Tárkonyos pulykaraguleves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Gyümölcslé Húsos rakott burgonya			Zselici húsos leves Darafelfűjt Kakaó szórattal		
		Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 KJ			Energia: 414.68 Kcal / 1,733.36 KJ			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ			Energia: 1,020.93 Kcal / 4,267.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.86 g	18.10 g	3.79 g	15.88 g	18.09 g	0.28 g	14.21 g	15.18 g	4.24 g	14.50 g	16.01 g	6.47 g	33.27 g	25.40 g	4.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	7.58 g	0.25 g	46.64 g	0.01 g	0.49 g	52.38 g	14.79 g	0.59 g	47.57 g	1.59 g	0.30 g	164.57 g	61.45 g	1.45 g		
1,7,			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Daráltlenmagos sajtkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Gyümölcskrém Kiflivel			Tej Szendvicssonkás Margarinos Zsemle Paprikával			Tej Helyben sült gesztenyés rúd			Meggyes tea Baromfi párizsis Margarinos Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 194.02 Kcal / 811.00 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ			Energia: 268.73 Kcal / 1,123.29 KJ			Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ			Energia: 165.49 Kcal / 691.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	8.77 g	7.82 g	9.02 g	4.51 g	2.38 g	13.43 g	6.84 g	3.39 g	6.50 g	8.85 g	3.20 g	6.18 g	5.54 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.81 g	2.11 g	0.72 g	34.27 g	0.00 g	0.58 g	38.25 g	0.00 g	0.64 g	33.50 g	17.55 g	0.22 g	22.74 g	9.99 g	1.10 g		
1,7			1,7			1,7			1,7 6,7,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.

Élelmezésvezető