


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00028) Iskola alsó	Csipkebogyó tea Párizsis Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér(1), Jégcsapretekkel			Citromos tea Tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé (7) Kifli (1) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos (10,7), Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g	11.51 g	4.03 g	1.81 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.96 g	20.67 g	1.11 g	52.09 g	11.99 g	1.22 g	58.47 g	13.99 g	0.71 g	53.53 g	21.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	(00028) Iskola alsó	Tojásleves (3,1) Csikós tokány (1,7) Párolt rizszel			Kertészleves (9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)			Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet (3,1) Burgonyapürével(7),			Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.96 g	36.70 g	10.23 g	24.08 g	35.73 g	0.25 g	24.40 g	42.70 g	7.20 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
63.79 g	0.01 g	3.18 g	50.55 g	0.02 g	0.77 g	84.27 g	11.99 g	3.75 g	96.14 g	24.73 g	2.29 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9							
Uzsonna	(00028) Iskola alsó	Helyben sült meggyes táska (1,7)			Szendvics sonkás Margarinos Kenyér korpás(1) Kígyóborkával			Olasz felvágottas Margarinos Korpás zsemle(1)			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 176.47 Kcal / 737.64 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.73 g	2.68 g	1.01 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	18.16 g	0.67 g	29.36 g	0.00 g	1.23 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető