


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej(7) Párizsis Margarinos Teljeskiőrésű kenyér(1) Jégcsapretek			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó (7) Vajas(7) Kifli (1)			Barackos tea Házi hűspástétom(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.81 g	9.44 g	4.26 g	5.91 g	7.32 g	0.00 g	9.08 g	11.50 g	5.89 g	7.28 g	6.12 g	2.57 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.26 g	3.12 g	1.16 g	26.31 g	9.99 g	1.20 g	35.79 g	7.99 g	0.58 g	22.33 g	9.99 g	1.43 g					
1,7			1,4,7			1,7			1,7,10,(12)							
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Körte			Narancs			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,7,9							
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tojásleves (3,1) Rakott tök kuszusszal (1,7)			Gyümölcsle Daráltlenmagos csirkefasírt(3,1) Zöldbabfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyér(1)			Citromos almaleves (1,7) Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves (9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.44 g	21.84 g	0.38 g	20.98 g	14.41 g	0.00 g	16.45 g	13.63 g	2.80 g	13.08 g	17.58 g	0.81 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.41 g	0.01 g	1.00 g	48.16 g	2.70 g	1.20 g	47.27 g	13.89 g	2.05 g	45.49 g	0.02 g	1.07 g					
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,7,9							
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Csipkebogyó tea Barackos túrókrém(7) Kiflivel(1)			Tej (7) Sonnakrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér (1) Paprikával			Limonádé Margarinos Zsemle (1) Sajt szelettel(7) Hónapos retekkel					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.26 g	4.94 g	8.82 g	8.39 g	10.42 g	8.01 g	4.41 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.08 g	10.74 g	0.42 g	37.17 g	0.00 g	0.76 g	25.12 g	10.00 g	0.70 g	34.29 g	5.99 g	0.97 g					
1,7			1,7			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 27.

Élelmezésvezető