


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>(00027) Óvoda</b>	Csipkebogyó tea Párizsis Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér(1), Jégcsapretekkel	Citromos tea Tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé (7) Kifli (1) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos (10,7), Rozskenyér(1) Paradicsommal											
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ	Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 KJ	Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.77 g	10.13 g	3.22 g	1.57 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.70 g	23.11 g	1.11 g	52.09 g	19.98 g	0.02 g	48.58 g	11.99 g	0.66 g	51.14 g	19.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,10,(12)							
<b>Ebéd</b>	<b>(00027) Óvoda</b>	Tojásleves (3,1) Csikós tokány (1,7) Párolt rizszel	Kertészleves (9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)	Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet (3,1) Burgonyapürével(7),	Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval											
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 KJ	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ	Energia: 659.66 Kcal / 2,757.38 KJ	Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.29 g	29.56 g	8.83 g	17.47 g	24.35 g	0.18 g	21.02 g	31.20 g	5.98 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.15 g	0.01 g	1.79 g	39.16 g	0.01 g	0.55 g	75.98 g	11.49 g	3.11 g	71.99 g	17.00 g	1.84 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9							
<b>Uzsonna</b>	<b>(00027) Óvoda</b>	Helyben sült meggyes táska (1,7)	Szendvics sonkás Margarinos Kenyér korpás(1) Kígyóuborkával	Olasz felvágottas Margarinos Korpás zsemle(1)	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)											
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 175.30 Kcal / 732.75 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.63 g	2.67 g	1.16 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	18.16 g	0.67 g	29.19 g	2.20 g	1.23 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

Élelmezésvezető