

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap																			
eatrend	Reggeli	Csipkebogyó tea Sertés párizsis Margarinos Tejjeskiörítésű kenyér(1) Jégcsapretekkel	Citromos tea Tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejescsók(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel	Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kigyóborkával	Gyümölcs tea Füstölt főtt tarja Főtt tojás(3) Ecetes torma Félbarna kenyér(1)	Tej (7) Kalács(3,1,7)																			
		Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ		Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ		Energia: 496.98 Kcal / 2,077.38 KJ		Energia: 587.56 Kcal / 2,456.00 KJ		Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ		Energia: 951.20 Kcal / 3,976.02 KJ		Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		16.57 g	12.83 g	4.65 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	18.34 g	5.66 g	2.64 g	16.28 g	17.33 g	15.82 g	13.83 g	18.26 g	17.11 g	41.60 g	46.68 g	2.84 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
82.39 g		26.23 g	1.22 g	94.19 g		30.78 g	0.04 g	92.06 g		19.98 g	1.24 g	90.81 g		29.98 g	1.64 g	91.44 g		34.93 g	1.42 g	89.94 g		19.99 g	0.85 g	93.73 g		8.39 g	1.65 g
1,(7)		1,3,4,7,10		1,7		1,7,10,(12)		1,7		1,3,10,(12)		1,3,7															
Tízórai	Felnőtt	Alma	Körte	Narancs	Körte	Kecszi(1)	Kockasajt(7) Kifli(1)	Zöldfűszeres vajkrém(7) Félbarna kenyér(1)																			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ		Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ		Energia: 462.28 Kcal / 1,932.33 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	12.76 g	17.20 g	8.09 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
10.50 g		0.00 g	0.02 g	18.00 g		0.00 g	0.01 g	8.50 g		0.00 g	0.01 g	18.00 g		0.00 g	0.01 g	39.40 g		4.56 g	0.19 g	46.60 g		0.00 g	2.22 g	63.56 g		0.00 g	0.01 g
												1,(3),(5),(7),(8)		1,7		1,7											
Ebéd	Felnőtt	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizsleves	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejlett bableves (9,1) Vaniliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval	Magyaros gombaleves(1) Rántott sajt(3,1,7) Riziz-bizivel Tartármártással(10,3,7)	Csirkeragu leves(9,1,7) Túrós csusza pörccel(3,1,7)	Húsleves(9) Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Fejlesztálával																			
		Energia: 947.54 Kcal / 3,960.72 KJ		Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ		Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ		Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ		Energia: 1,632.12 Kcal / 6,822.26 KJ		Energia: 1,205.86 Kcal / 5,040.49 KJ		Energia: 1,584.16 Kcal / 6,621.73 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		30.16 g	56.14 g	14.31 g	32.91 g	43.43 g	5.09 g	37.62 g	76.72 g	11.31 g	19.78 g	11.64 g	2.18 g	50.06 g	102.34 g	26.19 g	58.52 g	65.79 g	2.06 g	37.77 g	125.93 g	9.38 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
79.34 g		0.01 g	5.92 g	71.12 g		0.00 g	3.36 g	124.39 g		22.98 g	5.01 g	130.44 g		0.01 g	2.30 g	126.40 g		1.00 g	4.01 g	93.76 g		0.05 g	1.26 g	73.51 g		8.01 g	10.67 g
1,3,7		1,3,7,9		1,3,7		1,7,9		1,3,7,10,(12)		1,3,7,9		1,9,(3),(6),(7),(12)															
Uzsonna	Felnőtt	Helyben sült meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér(1) Kigyóborkával	Olasz felvágottas Margarinos Korpás kifli(1)	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)	Poharas puding	Barackleváros Margarinos Korpás kenyér(1)	Sonkakerem(7) Félbarna kenyér(1)																			
		Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ		Energia: 350.02 Kcal / 1,463.08 KJ		Energia: 420.58 Kcal / 1,758.02 KJ		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ		Energia: 435.93 Kcal / 1,822.19 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		7.56 g	36.54 g	9.74 g	17.21 g	5.33 g	2.35 g	16.16 g	17.86 g	6.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	8.03 g	4.72 g	1.80 g	15.00 g	13.38 g	6.06 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
79.96 g		36.32 g	1.34 g	58.29 g		4.95 g	2.45 g	48.68 g		0.00 g	2.92 g	26.96 g		0.00 g	1.58 g	76.11 g		18.69 g	1.52 g	63.34 g		0.00 g	0.14 g				
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,(7)		1,3,7						1,(7),(12)		1,7													
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)	Gyümölcs tea Natúr vajkrém(7) Rozskenyér(1) Sajt szelettel(7) Salátalevéllel	Gyümölcs tea Szendvics sonkás Margarinos Félbarna kenyérrel(1) Jégcsapretekkel	Gyümölcs tea Brassói aprópecsenye Káposztasalátával	Gyümölcs tea Pulyka sonkás Margarinos Rozskenyér(1) Paprikával	Gyümölcs tea Paprikás szalámi Margarinos Korpás kenyér(1)																				
		Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ		Energia: 692.20 Kcal / 2,893.40 KJ		Energia: 484.21 Kcal / 2,024.00 KJ		Energia: 1,170.00 Kcal / 4,890.60 KJ		Energia: 497.37 Kcal / 2,079.91 KJ		Energia: 519.21 Kcal / 2,170.30 KJ		Energia: 473.14 Kcal / 1,977.73 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		26.24 g	23.50 g	3.33 g	24.42 g	29.45 g	23.54 g	21.21 g	5.83 g	2.38 g	30.62 g	60.19 g	14.58 g	9.59 g	16.15 g	4.06 g	17.55 g	13.61 g	13.59 g	11.93 g	13.91 g	5.02 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
88.86 g		19.99 g	3.31 g	81.45 g		19.99 g	2.21 g	86.61 g		26.23 g	1.06 g	123.16 g		34.98 g	5.02 g	77.71 g		64.90 g	2.68 g	81.31 g		19.99 g	2.43 g	74.78 g		19.99 g	2.32 g
1,3,7		1,7		1,(7)						1,7		1,(6),(7)		1,(7)													

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációszám: 17734008-5-13
Adószám: 14993560-4-13

Élelmiszevezető