



Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
Reggeli	Felnőtt	Tej, Kalács			Mentás limonádé, Majonézes tonhalkrém, Rozskenyér, Paprikával			Karamellás tej, Tejes kifli			Barackos tea, Paprikás szalámi, Margarinos Félbarna kenyérral Kigyóborkával			Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérral Paprikával			Citromos tea, Baracklekváros Margarinos Kifli			Meggyes tea, Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával			
		Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ			Energia: 584.92 Kcal / 2,444.97 KJ			Energia: 464.53 Kcal / 1,941.74 KJ			Energia: 572.54 Kcal / 2,393.22 KJ			Energia: 531.15 Kcal / 2,220.21 KJ			Energia: 463.93 Kcal / 1,939.23 KJ			Energia: 804.15 Kcal / 3,361.35 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		24.35 g	17.12 g	7.64 g	14.08 g	26.27 g	16.22 g	17.72 g	5.06 g	2.64 g	16.60 g	14.50 g	5.68 g	18.15 g	18.62 g	15.42 g	8.19 g	4.66 g	2.00 g	27.00 g	29.67 g	8.49 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.73 g	8.39 g	1.65 g	71.88 g	9.99 g	1.43 g	86.48 g	24.98 g	1.22 g	93.50 g	34.38 g	0.93 g	72.34 g	10.13 g	3.20 g	96.99 g	48.67 g	0.94 g	106.15 g	19.99 g	3.50 g			
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)			1,(7),(12)			1						
Tízórai	Felnőtt	Alma			Szilva			Körte			Körte kompót			Alma			Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyérral			Alma			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 96.71 Kcal / 404.25 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 462.28 Kcal / 1,932.33 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.80 g	1.00 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.30 g	0.00 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	12.76 g	17.20 g	8.09 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	23.70 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	63.56 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g			
														1,7									
Ebéd	Felnőtt A menü	Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás Szarvacská tésztával			Magyaros burgonyaleves, Bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérral			Csontleves Cérnamentéttel, Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémeleves Pirított kenyérral, Csikós tokány Párolt rizs, Alma			Minestrone leves, Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Sertés raguleves, Túrógombóc Porcukor szóráttal			Erdőleves Kiskocka tésztával, Rántott szelet Burgonyapürével, Vegyes gáttal			
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 KJ			Energia: 1,077.56 Kcal / 4,504.20 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ			Energia: 1,068.87 Kcal / 4,467.88 KJ			Energia: 1,260.11 Kcal / 5,267.26 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		37.78 g	49.56 g	17.30 g	47.83 g	47.03 g	13.78 g	29.19 g	37.86 g	8.34 g	33.63 g	56.09 g	14.59 g	48.44 g	37.15 g	19.80 g	54.05 g	38.18 g	11.85 g	39.10 g	77.58 g	11.99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	0.02 g	7.49 g	112.42 g	6.00 g	6.48 g	84.99 g	15.03 g	4.32 g	107.65 g	0.00 g	5.69 g	84.03 g	0.01 g	9.44 g	126.83 g	20.33 g	3.75 g	98.98 g	0.00 g	7.27 g			
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)						
Uzsonna	Felnőtt	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Kigyóborkával			Helyben sült sajtkrém rúd			Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérral Salátalevéllel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kifivel			Helyben készült sonkás-kukoricás pizza szelet			Banán			Gyümölcsjoghurt			
		Energia: 341.63 Kcal / 1,428.01 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 427.67 Kcal / 1,787.66 KJ			Energia: 326.82 Kcal / 1,366.11 KJ			Energia: 619.66 Kcal / 2,590.18 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		15.08 g	5.88 g	2.47 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	13.45 g	17.06 g	1.80 g	17.02 g	5.84 g	2.48 g	9.70 g	42.84 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.08 g	4.40 g	2.38 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	54.97 g	0.00 g	1.52 g	50.96 g	0.00 g	1.50 g	48.08 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g			
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)						7,(1)						
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea, Ízes sonka Margarinos Félbarna kenyérral Uborkával			Málnás tea, Soproni felvágott Sajtkrém Kifivel Paprikával			Eperes tea, Szalonnás kenyérlángos			Barackos tea, Baromfi párizsi Margarinos Kifivel Uborkával			Citromos tea, Lecsős csirkemáj Párolt rizs			Meggyes tea, Kenőmáj Félbarna kenyér			Erdői gyümölcsös tea, Diákcsemege Margarinos Rozskenyérral Jégcsapretekkel			
		Energia: 536.37 Kcal / 2,242.03 KJ			Energia: 634.15 Kcal / 2,650.75 KJ			Energia: 566.82 Kcal / 2,369.31 KJ			Energia: 445.58 Kcal / 1,862.52 KJ			Energia: 791.19 Kcal / 3,307.17 KJ			Energia: 573.17 Kcal / 2,395.85 KJ			Energia: 529.71 Kcal / 2,214.19 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		21.72 g	8.18 g	3.43 g	15.94 g	28.45 g	13.94 g	14.18 g	23.00 g	7.79 g	12.94 g	11.93 g	5.05 g	32.42 g	27.42 g	5.62 g	17.60 g	12.13 g	4.40 g	15.86 g	11.29 g	12.66 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.60 g	34.38 g	0.58 g	77.71 g	29.98 g	2.97 g	75.21 g	0.70 g	2.12 g	71.36 g	29.38 g	1.86 g	102.61 g	29.98 g	3.42 g	97.59 g	29.98 g	0.45 g	90.98 g	26.23 g	2.17 g			
1,(7)		1,7			1,7,(6)			1,(7)			1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,(7)						

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csi

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17793408-5-13

Oldalak

1/1

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem



2-rák
3-tojás

5-földimogyoró
6-szója

8-diófélék
9-zeller

11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

Adószám: 14903660413
Élelmezésvezető