

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|------------------------------------|--------------------|---|------------------------------------|------------|---|------------------------------------|------------|------------------------------------|------------------------------------|------------|--|------------------------------------|------------|--|--------|------------|
| eatrend 13 | Tízórai | Iskola alsó | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Tej Kaláccsal | | | Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával | | | Karamellás tej Kiflivel | | | Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérrrel Uborkával | | | Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával | | |
| | | Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ | | | Energia: 315.27 Kcal / 1,317.83 KJ | | | Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ | | | Energia: 303.98 Kcal / 1,270.64 KJ | | | Energia: 290.48 Kcal / 1,214.21 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 13.87 g | 9.31 g | 4.23 g | 7.17 g | 13.17 g | 7.48 g | 10.56 g | 3.28 g | 1.73 g | 9.21 g | 9.52 g | 3.72 g | 9.23 g | 9.35 g | 7.71 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 49.51 g 4.20 g 0.90 g | | | 41.33 g 9.99 g 0.73 g | | | 45.89 g 12.49 g 0.68 g | | | 45.14 g 16.49 g 0.67 g | | | 42.04 g 10.13 g 1.60 g | | | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó | Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacská tésztával | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérrrel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Csontleves Cérumetéllel Paradicsos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal | | | | | | | | | | | | | | |
| Energia: 710.69 Kcal / 2,970.68 KJ | | | Energia: 460.54 Kcal / 1,925.06 KJ | | | Energia: 671.30 Kcal / 2,806.03 KJ | | | Energia: 745.25 Kcal / 3,115.15 KJ | | | Energia: 666.19 Kcal / 2,784.67 KJ | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | | |
| 29.03 g | 35.68 g | 9.32 g | 26.27 g | 26.28 g | 7.39 g | 23.33 g | 24.59 g | 6.35 g | 22.84 g | 37.10 g | 9.37 g | 36.77 g | 26.78 g | 9.93 g | | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 67.80 g 0.02 g 1.26 g | | | 63.70 g 1.51 g 2.23 g | | | 88.03 g 15.01 g 2.81 g | | | 79.11 g 0.03 g 2.97 g | | | 69.48 g 0.01 g 6.09 g | | | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,7,9,10,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsó | Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérrrel Uborkával | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Helyben sült sajtkrémés rúd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérrrel Salátalevéllal | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Sonkás-Kukoricás pizzaszelet | | | | | | | | | | | | | | |
| Energia: 172.00 Kcal / 718.96 KJ | | | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ | | | Energia: 213.94 Kcal / 894.27 KJ | | | Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ | | | Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | | |
| 7.64 g | 2.95 g | 1.30 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 6.73 g | 8.53 g | 3.19 g | 8.51 g | 2.92 g | 1.24 g | 12.63 g | 9.88 g | 2.98 g | | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 28.71 g 3.30 g 1.20 g | | | 33.28 g 0.00 g 1.69 g | | | 27.50 g 0.00 g 1.60 g | | | 25.48 g 0.00 g 0.75 g | | | 42.02 g 0.10 g 1.09 g | | | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | |

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2130 Albertfalva, Pesti út 85.
Cégjegyzékszám: 17786085-13
Adószám: 14933960-4-13

Élelmiszervezető