


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinós Félbarna kenyérrrel Uborkával			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinós Rozskenyérrrel Paprikával		
		Energia: 580.84 Kcal / 2,427.91 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 303.98 Kcal / 1,270.64 KJ			Energia: 323.96 Kcal / 1,354.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		20.94 g	15.62 g	6.83 g	7.41 g	17.97 g	9.31 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	9.21 g	9.52 g	3.72 g	10.60 g	12.43 g	8.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		88.42 g	8.40 g	1.53 g	41.50 g	9.99 g	0.74 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	45.14 g	16.49 g	0.67 g	42.07 g	10.13 g	2.02 g
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Iskola felső	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacská tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 736.00 Kcal / 3,076.48 KJ			Energia: 479.74 Kcal / 2,005.31 KJ			Energia: 682.15 Kcal / 2,851.39 KJ			Energia: 761.71 Kcal / 3,183.95 KJ			Energia: 686.78 Kcal / 2,870.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		30.66 g	38.06 g	10.17 g	26.64 g	27.58 g	7.87 g	23.79 g	24.71 g	6.36 g	23.01 g	38.73 g	9.76 g	37.45 g	27.81 g	10.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.12 g	0.02 g	2.46 g	65.16 g	2.01 g	2.29 g	90.03 g	15.03 g	2.99 g	79.37 g	0.03 g	3.15 g	71.61 g	0.01 g	6.14 g
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Iskola felső	Pulykamell sonka Margarinós Korpás kenyérrrel Uborkával			Helyeben sült sajtkrémés rúd			Bécsi felvágott Margarinós Korpás kenyérrrel Salátalevéllel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Sonkás-kukoricás pizzaszelet		
		Energia: 183.05 Kcal / 765.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 247.42 Kcal / 1,034.22 KJ			Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		9.34 g	3.23 g	1.39 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.10 g	11.61 g	4.34 g	11.68 g	5.07 g	2.41 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.13 g	3.30 g	1.41 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.53 g	0.00 g	2.02 g	26.68 g	0.00 g	0.94 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2330 Abony, Püski út 65.
Cégjegyzéki szám: 17784838-5-13
Adószám: 14202004-13

Élelmiszervezető