

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.24

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap																																												
Reggeli	Citromos tea, Szerencse felvágott, Margarinnal, Graham kenyérrrel									Limonádé, Helyben készült kolbászkрем, Félbarna kenyérrrel									Tej, Mogyorókrém, Kifli									Narancsos limonádé, Rozsos kenyér, Paradicsommal, Házi sajtkrémmel									Vaníliás tej, Briós									Tea, Füstölt kolbász, Korpás kenyérrrel, Margarinnal, Paradicsommal									Tea, Sajt szelet, Margarinnal, Félbarna kenyérrrel								
	Energia: 562.40 Kcal / 2,350.83 KJ									Energia: 499.46 Kcal / 2,087.74 KJ									Energia: 578.37 Kcal / 2,417.59 KJ									Energia: 513.82 Kcal / 2,147.77 KJ									Energia: 419.61 Kcal / 1,753.97 KJ									Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ									Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																														
17.14 g	12.53 g	4.55 g	13.85 g	16.09 g	6.95 g	20.32 g	17.46 g	2.84 g	15.76 g	17.11 g	15.63 g	17.42 g	10.94 g	5.08 g	11.51 g	9.91 g	3.74 g	22.39 g	15.87 g	8.57 g	94.87 g	29.98 g	3.09 g	73.79 g	9.99 g	2.63 g	84.30 g	14.40 g	1.22 g	73.43 g	10.13 g	1.80 g	62.38 g	11.08 g	1.04 g	76.38 g	19.99 g	2.09 g	83.70 g	19.99 g	3.32 g																						
1,(7)			1,7			1,5,6,7,8			1,7			1,3,7			1,(7)			1,7																																													
Tízórai	Alma									Őszibarack									Körte									Szilva									Alma									Póréhagymás vajkrém, Kiflivel									Tejszelet								
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ									Energia: 61.72 Kcal / 257.99 KJ									Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ									Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ									Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ									Energia: 371.22 Kcal / 1,551.70 KJ									Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																														
0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.05 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.80 g	1.00 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	8.56 g	16.57 g	0.20 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	13.50 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	46.53 g	0.00 g	0.82 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g																						
10.50 g			0.00 g			0.02 g			13.50 g			0.00 g			0.01 g			18.00 g			0.00 g			0.00 g			6.00 g			0.00 g			0.01 g			10.50 g			0.00 g			0.02 g			46.53 g			0.00 g			0.82 g			7.80 g			5.93 g			0.09 g			
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7												
Ebéd	Jókai bableves, Félbarna kenyér, Burgonyás tészta, Vitaminsalátával									Paradicsomleves betűtészttal, Roston sült csirkemell, Vegyes köret									Zellerkrém leves, Pírtott kenyérgockával, Rántott halfilé, Burgonyapürével, Uborkasalátával									Tojásleves, Vadas sertésszelet, Szarvacskva tésztával, gyümölcs									Tejfőles gombaleves, Rakott zöldbab bulgurral									Gulyásleves, Félbarna kenyér, Fánk, Baracklevkával									Kertészleves kiskocka tésztával, Rántott sertés szelet, Petrezselymes burgonyával, Káposztasalátával								
	Energia: 1.186.07 Kcal / 4,957.77 KJ									Energia: 884.23 Kcal / 3,696.08 KJ									Energia: 1.490.85 Kcal / 6,231.75 KJ									Energia: 778.25 Kcal / 3,253.09 KJ									Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ									Energia: 958.46 Kcal / 4,006.36 KJ									Energia: 1.293.59 Kcal / 5,407.21 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																		
42.77 g	28.27 g	5.28 g	39.16 g	17.77 g	2.74 g	35.57 g	102.62 g	9.79 g	31.54 g	39.77 g	10.92 g	32.57 g	37.46 g	8.37 g	34.09 g	22.17 g	5.11 g	38.47 g	79.31 g	8.91 g	188.42 g	8.04 g	7.14 g	128.70 g	40.21 g	6.30 g	102.14 g	0.02 g	5.80 g	72.61 g	1.01 g	3.45 g	68.84 g	0.05 g	4.40 g	154.65 g	19.71 g	2.71 g	105.08 g	5.99 g	6.50 g																						
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9																																													
Uzsonna	Helyben sült sajtkrémes rúd									Májusi csemege, Margarinnal, Korpás kifli, kigyóborkával									Soproni felvágott, Margarinnal, Rozsos kenyérrrel									Helyben sült csokoládékrémes rúd									Füstölt pulyka párizsi, Margarinnal, Rozsos kenyérrrel, Paprikával									Tepertős pogácsa									Györi édes keksz								
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ									Energia: 364.75 Kcal / 1,524.66 KJ									Energia: 477.43 Kcal / 1,995.66 KJ									Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ									Energia: 436.64 Kcal / 1,825.16 KJ									Energia: 602.32 Kcal / 2,517.70 KJ									Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																		
15.98 g	4.62 g	7.22 g	15.22 g	11.43 g	4.44 g	17.60 g	18.48 g	15.42 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	17.36 g	13.56 g	13.59 g	8.12 g	43.22 g	0.10 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	50.19 g	4.40 g	1.99 g	60.00 g	0.00 g	3.20 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	61.16 g	0.00 g	2.43 g	44.50 g	0.00 g	0.01 g	39.40 g	4.56 g	0.19 g																						
1,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)															
Vacsora	Tea, Zala felvágott, Margarinnal, Natúr vajkrém, Félbarna kenyérrrel, kigyóborkával									Limonádé, Bécsi felvágott, Margarinnal, Korpás kenyérrrel, Paradicsommal									Tea, Tavaszai zöldseges rizottó									Limonádé, Diákcsemege, Margarinnal, Félbarna kenyérrrel, kigyóborkával									Limonádé, Bundás kenyér, Fokhagymás tejföllel									Tea, Császárszalonna, Félbarna kenyérrrel, Lillahagymával									Tea, Margarin, Olasz felvágottal, Paprikával								
	Energia: 664.69 Kcal / 2,778.40 KJ									Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ									Energia: 547.49 Kcal / 2,288.51 KJ									Energia: 451.81 Kcal / 1,888.57 KJ									Energia: 527.34 Kcal / 2,204.28 KJ									Energia: 7,370.94 Kcal / 30,810.53 KJ									Energia: 225.96 Kcal / 944.51 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																		
18.75 g	27.65 g	12.16 g	13.81 g	17.18 g	1.82 g	13.93 g	15.46 g	4.24 g	15.25 g	10.34 g	3.91 g	17.52 g	15.30 g	3.33 g	102.37 g	731.27 g	276.59 g	6.09 g	16.47 g	6.38 g	84.70 g	24.39 g	3.34 g	66.81 g	9.99 g	1.53 g	87.67 g	19.99 g	2.95 g	73.87 g	14.39 g	3.16 g	78.85 g	9.99 g	3.31 g	86.08 g	19.99 g	37.41 g	13.33 g	12.00 g	1.80 g																						
1,7			1,(7)			7			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1			1,(7)			1			1,(7)			1			1,(7)			1			1,(7)			1																					

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbitositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

- 1-glutén 7-tejterm 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
- 2-rák 8-diófélé 11-szezámmal 14-pubatestűk
- 3-tojás 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

lelmezeseveto