

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
<b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Fatörzs kifli		Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Margarinós Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomsonka krém Zsemle Kígyóborkával			
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.80 g	11.85 g	4.85 g	6.61 g	7.65 g	0.04 g	15.06 g	7.86 g	3.00 g	15.56 g	11.08 g	8.26 g	15.47 g	8.68 g	3.32 g	6.71 g	6.42 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.79 g	48.96 g	9.99 g	0.58 g	42.81 g	0.00 g	1.68 g	40.66 g	0.00 g	0.99 g	43.21 g	0.00 g	1.75 g	39.15 g	10.00 g	0.59 g		
1,3,7		1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma		Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma			
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizszel			Gyümölcslé Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Darafeljút Kakaó szóráttal Mandarin			Gyümölcslé Rántott halrúd Burgonyapürével Céklasalátával			Gyümölcslé Rakott sárgarépa bulgurral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpehelyes fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 361.68 Kcal / 1,511.82 KJ			Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 KJ			Energia: 656.78 Kcal / 2,745.34 KJ			Energia: 290.95 Kcal / 1,216.17 KJ			Energia: 367.44 Kcal / 1,535.90 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.04 g	16.84 g	0.50 g	16.05 g	22.68 g	4.56 g	19.39 g	10.61 g	3.78 g	17.33 g	6.93 g	1.51 g	13.68 g	17.28 g	5.32 g	14.76 g	20.78 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.99 g	0.01 g	1.20 g	37.48 g	2.82 g	0.69 g	120.14 g	18.49 g	1.31 g	38.59 g	18.30 g	1.05 g	40.05 g	2.70 g	2.50 g	52.69 g	0.00 g	1.65 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,7			1,3,7,9			1,3,4,7,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Kígyóborkával			Gyümölcslé Lenmagos vajkrém Félbarna kenyér Salátalevéllel			Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kiflivel			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 246.19 Kcal / 1,029.07 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	4.62 g	7.03 g	4.46 g	2.15 g	6.65 g	8.76 g	3.89 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	9.99 g	0.89 g	28.62 g	8.72 g	0.49 g	45.65 g	9.99 g	0.74 g	34.65 g	2.70 g	1.20 g	58.25 g	22.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tej-te 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-dióf 11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 85.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető