


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Margarinos Korpás kenyér			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 223.64 Kcal / 934.82 KJ			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ			Energia: 408.40 Kcal / 1,707.11 KJ			Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	5.28 g	2.63 g	6.52 g	8.29 g	3.71 g	14.11 g	9.33 g	4.24 g	6.88 g	9.12 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.74 g	42.49 g	9.99 g	0.25 g	66.64 g	20.42 g	0.90 g	40.88 g	13.12 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7,(12)			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Sült bécsi virsli Tökfőzelékkel Félbarna kenyérral			Húsgaluskafeves Mákos tészta Porcukor szóráttal Alma			Paradicsomleves Betűtészttával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 KJ			Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	16.64 g	12.04 g	2.81 g	20.12 g	9.48 g	1.78 g	16.40 g	21.80 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	5.55 g	53.23 g	7.00 g	3.29 g	80.79 g	19.99 g	5.67 g	65.14 g	3.00 g	2.16 g	50.79 g	0.01 g	1.06 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliás táska			Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Diákcsemegés Margarinos Korpás zsemle			Zala felvágottas Margarinos Korpás kenyér Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ			Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	7.16 g	25.10 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	82.48 g	31.00 g	1.08 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsza, Pestúti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető