


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Felnőtt	Tea citromos Tojásrántotta Félbarna kenyér	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel	Citromos tea Olasz felvágottas Margarinos Korpás kenyér	Tej Mézés Vajas Félbarna kenyér
		Energia: 698.23 Kcal / 2,918.60 KJ	Energia: 364.15 Kcal / 1,522.15 KJ	Energia: 584.73 Kcal / 2,444.17 KJ	Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ	Energia: 491.19 Kcal / 2,053.17 KJ	Energia: 549.15 Kcal / 2,295.45 KJ	Energia: 681.19 Kcal / 2,847.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		28.22 g 23.08 g 4.93 g	17.72 g 5.06 g 2.64 g	13.02 g 16.58 g 4.08 g	24.63 g 17.15 g 7.66 g	12.68 g 17.53 g 7.83 g	13.62 g 17.09 g 6.38 g	22.14 g 19.70 g 9.57 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
93.47 g 29.98 g 2.39 g	61.50 g 0.00 g 1.22 g	94.98 g 69.94 g 1.27 g	108.73 g 23.38 g 1.65 g	70.12 g 18.24 g 0.20 g	84.83 g 29.98 g 3.20 g	103.02 g 24.30 g 0.41 g		
1,3	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,(7)	1,7		
Tízórai	Felnőtt	Alma	Banán	Mandarin	Alma	Mandarin	Banán	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	0.70 g 0.30 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.70 g 0.30 g 0.00 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
10.50 g 0.00 g 0.02 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	9.80 g 0.00 g 0.00 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g	9.80 g 0.00 g 0.00 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
					1,(3),(7)			
Ebéd	Felnőtt	Sárgaborsó krémeleves Kobászmorzszával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Sült bécsi virsli Tököfélékkel Félbarna kenyérral	Húsgaluska leves Mákos tészta Porcukor szórattal Alma	Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Burgonyaleves Aranygaluska Vanília sodóval	Csontleves Rántott sertésszelet Rizibizivel Cékiasalátával
		Energia: 1,046.59 Kcal / 4,374.75 KJ	Energia: 730.75 Kcal / 3,054.43 KJ	Energia: 741.25 Kcal / 3,098.43 KJ	Energia: 917.79 Kcal / 3,836.36 KJ	Energia: 915.37 Kcal / 3,826.25 KJ	Energia: 1,075.60 Kcal / 4,496.01 KJ	Energia: 1,324.70 Kcal / 5,537.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		48.42 g 45.96 g 11.12 g	31.28 g 52.66 g 14.14 g	24.63 g 21.49 g 10.46 g	31.54 g 18.89 g 2.55 g	30.25 g 51.99 g 6.16 g	27.67 g 34.33 g 6.11 g	40.13 g 72.88 g 8.27 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
108.62 g 0.00 g 3.56 g	101.29 g 7.51 g 5.53 g	111.29 g 31.38 g 4.00 g	153.92 g 39.96 g 5.71 g	80.54 g 0.01 g 5.68 g	162.75 g 27.09 g 3.42 g	125.18 g 8.03 g 6.17 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,8,9,(5)	1,3,9,15,(12)		
Uzsonna	Felnőtt	Helyben sült vaniliás táska	Kenőmájás Teljeskiörlesű kenyér Kigyóborkával	Diákcsemegés Margarinos Korpás zsemle	Zala felvágottas Margarinos Korpás kenyér Salátalevéllel	Helyben sült sajtós pogácsa	Natúr joghurt Kifli	Túró Rudi
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ	Energia: 428.07 Kcal / 1,789.33 KJ	Energia: 365.84 Kcal / 1,529.21 KJ	Energia: 375.27 Kcal / 1,568.63 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ	Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		23.42 g 52.92 g 9.74 g	16.88 g 12.34 g 4.47 g	12.44 g 9.74 g 3.87 g	13.43 g 11.12 g 4.13 g	4.92 g 26.20 g 7.16 g	14.32 g 7.76 g 4.11 g	3.93 g 3.20 g 1.72 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
39.32 g 36.32 g 1.34 g	61.86 g 4.95 g 0.63 g	57.06 g 0.00 g 1.77 g	55.31 g 0.00 g 2.32 g	26.96 g 0.00 g 1.58 g	54.80 g 0.00 g 1.42 g	5.80 g 3.00 g 0.01 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,7	1,7	7,(1)		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Toast felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Kigyóborkával	Gyümölcs tea Burgonyás tészta Csemege uborkával	Gyümölcs tea Sült debreceni Mustárral Korpás kenyérral	Gyümölcs tea Füstölt kolbászos Főtt tojáskarikás Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	Gyümölcs tea Fasírt Burgonyafőzelékkel Graham kenyérral	Gyümölcs tea Disznósajtós Korpás kenyér Lilahagymával	Gyümölcs tea Füstölt kolbászos Félbarna kenyér Kigyóborkával
		Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 KJ	Energia: 604.53 Kcal / 2,526.94 KJ	Energia: 735.82 Kcal / 3,075.73 KJ	Energia: 524.03 Kcal / 2,190.45 KJ	Energia: 1,122.40 Kcal / 4,691.63 KJ	Energia: 670.54 Kcal / 2,802.86 KJ	Energia: 455.88 Kcal / 1,905.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		21.22 g 5.84 g 3.47 g	16.72 g 13.28 g 1.73 g	29.28 g 32.01 g 11.72 g	20.83 g 11.17 g 3.52 g	36.73 g 39.59 g 11.60 g	22.99 g 29.09 g 10.16 g	15.44 g 6.36 g 2.62 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
86.33 g 24.94 g 0.58 g	103.12 g 19.99 g 4.88 g	81.68 g 19.99 g 5.33 g	84.32 g 19.99 g 0.70 g	152.59 g 19.99 g 4.36 g	78.24 g 19.99 g 5.79 g	83.59 g 24.94 g 0.57 g		
1,(7)	1,3,15,(12)	1,(10),(6),(12)	1,3	1,3,7	1	1		

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 1773408-5-13
Adószám: 14993560-4-13

Élelmiszervezető