


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóborkával			Kakaó Teavajas Kifli Alma			Tej Házi tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 334.42 Kcal / 1,397.88 KJ			Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ			Energia: 294.52 Kcal / 1,231.09 KJ			Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 KJ			Energia: 353.22 Kcal / 1,476.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.49 g	12.93 g	7.23 g	13.28 g	11.38 g	5.42 g	14.85 g	7.86 g	4.32 g	9.28 g	11.70 g	5.77 g	13.28 g	15.00 g	6.61 g
		40.72 g	3.12 g	0.94 g	46.27 g	3.85 g	0.80 g	40.75 g	2.75 g	0.65 g	42.29 g	7.99 g	0.59 g	40.84 g	0.40 g	0.25 g
1,7		1,3,7		1,7		1,7		1,7		1,3,4,7,10						
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Fokhagymakrémléves Paraj főzelék Párolt csirkemellfilével Főtt burgonyával			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Pírtott csirkemellel			Gyümölcslé Tökfőzelék Sajtos zöldségfásirttal		
		Energia: 395.67 Kcal / 1,653.90 KJ			Energia: 314.34 Kcal / 1,313.94 KJ			Energia: 503.15 Kcal / 2,103.17 KJ			Energia: 220.82 Kcal / 923.03 KJ			Energia: 241.53 Kcal / 1,009.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.34 g	14.11 g	2.52 g	11.63 g	8.37 g	2.92 g	17.35 g	19.21 g	6.28 g	13.22 g	11.46 g	2.00 g	6.74 g	6.81 g	1.38 g
		46.34 g	0.06 g	1.82 g	49.04 g	6.42 g	0.64 g	67.65 g	11.49 g	2.42 g	15.84 g	2.87 g	1.32 g	37.47 g	8.69 g	0.78 g
1,7,9,(10)		1,3,7,9		1,3,7		1,7,(10)		1,3,7								
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Epres tea Vaníliás túrókrémes Kifli			Citromos tea Csirkemellsonkás Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával			Vadmeggyes tea Daráltlenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Gyümölcsös joghurt Kifli Mandarin		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 218.80 Kcal / 914.58 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 240.75 Kcal / 1,006.34 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	8.54 g	5.42 g	5.28 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	6.53 g	7.28 g	3.11 g	10.05 g	6.37 g	3.23 g
		30.91 g	7.40 g	0.42 g	33.84 g	5.00 g	0.99 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	36.94 g	9.99 g	0.20 g	55.05 g	12.99 g	0.90 g
1,7,(12)		1,(7)		1,7		1,7		1,7		1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
 2-rák 4-hal  
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid  
 11-11  
 Oldalak

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 18995604-13  
 Élelmézesvezető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem