

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Tej Sajtkrémés Rozskenyér Paradicsommal			Tej Kifli Mandarin			Tej Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 342.19 Kcal / 1,430.35 KJ			Energia: 253.29 Kcal / 1,058.75 KJ			Energia: 317.63 Kcal / 1,327.69 KJ			Energia: 284.20 Kcal / 1,187.96 KJ			Energia: 340.93 Kcal / 1,425.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.66 g	14.33 g	11.77 g	10.91 g	6.03 g	3.14 g	13.09 g	11.43 g	5.50 g	10.01 g	8.43 g	4.02 g	13.08 g	14.61 g	11.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.25 g	0.00 g	1.11 g	38.30 g	0.00 g	0.64 g	40.23 g	0.00 g	0.33 g	41.90 g	10.79 g	0.59 g	38.98 g	3.12 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Narancs			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Tavaszi zöldségleves Húsos rakott burgonya			Gyümölcsle Tökfőzelék Daráltténmagos fasírttal			Húsgaluskaleves Meggyes-Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal			Tojásleves Roston sült csirkemell Csőben sült sárgaréppával		
		Energia: 425.02 Kcal / 1,776.58 KJ			Energia: 351.88 Kcal / 1,470.86 KJ			Energia: 455.47 Kcal / 1,903.86 KJ			Energia: 297.96 Kcal / 1,245.47 KJ			Energia: 339.78 Kcal / 1,420.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.29 g	20.01 g	7.25 g	14.66 g	18.32 g	3.82 g	14.39 g	18.43 g	4.00 g	21.31 g	12.70 g	2.52 g	21.00 g	17.63 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.03 g	0.01 g	0.29 g	31.30 g	8.69 g	0.51 g	57.31 g	9.11 g	0.79 g	24.76 g	4.20 g	0.25 g	23.76 g	0.18 g	0.89 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Citromos tea Puding Kölesgolyóval			Meggyes tea Zsemle Kenőmájással Kígyóborkával			Epres tea Szendvics sonkás Kifli Delma margarinnal			Tej Sült húskrém Felbarna kenyér Salátalevéllal			Gyümölcsös joghurt Kifli Mandarin		
		Energia: 56.48 Kcal / 236.09 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 184.19 Kcal / 769.91 KJ			Energia: 342.26 Kcal / 1,430.65 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.43 g	0.37 g	0.07 g	7.02 g	4.45 g	1.83 g	7.16 g	4.40 g	1.18 g	15.07 g	12.30 g	5.79 g	10.05 g	6.37 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.01 g	5.06 g	0.00 g	35.75 g	7.75 g	0.24 g	28.86 g	5.00 g	0.79 g	42.42 g	0.00 g	0.36 g	55.05 g	12.99 g	0.90 g		
1,(6),(7),(10)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
 2-rák 4-hal  
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit  
 11-11  
 Oldalak

13-csillagfűt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13  
 Adószám: 1899560-4-13  
 Élelmézszevető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem