


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér			Barackos tea Ízes sonkás Félbarna kenyér Margarinnal			Epres-csipkebogyós tea Kifli Kockasajttal			Barackos tea Májusi csemegés Zsemle Margarinnal			Epres tea Párizsi krém Félbarna kenyér		
		Energia: 259.00 Kcal / 1,082.62 KJ			Energia: 265.35 Kcal / 1,109.16 KJ			Energia: 266.13 Kcal / 1,112.42 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 261.94 Kcal / 1,094.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.96 g	8.56 g	4.04 g	9.31 g	3.21 g	1.25 g	8.10 g	6.56 g	3.82 g	7.29 g	5.37 g	2.13 g	7.01 g	7.30 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.17 g	9.99 g	0.00 g	49.62 g	19.98 g	0.49 g	43.29 g	19.98 g	1.11 g	48.98 g	19.98 g	0.49 g	41.67 g	9.99 g	0.14 g		
1,7		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral			Húsgaluska Mákos tészta Porcukorral Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 KJ			Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ			Energia: 650.08 Kcal / 2,717.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	16.64 g	12.04 g	2.81 g	20.12 g	9.48 g	2.59 g	20.32 g	31.44 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	5.55 g	53.23 g	7.00 g	3.29 g	80.79 g	19.99 g	5.67 g	65.14 g	3.00 g	3.00 g	70.59 g	8.00 g	2.34 g		
1,3,9,15,(10),(12)		1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9					
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Vaníliás táska			Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájással Kígyóborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Salátalevél			Sajtos pogácsa Mandarin SULI müzliszelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 217.44 Kcal / 908.90 KJ			Energia: 637.41 Kcal / 2,664.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	8.33 g	8.09 g	6.31 g	7.86 g	25.40 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.73 g	0.00 g	1.07 g	92.28 g	31.00 g	1.08 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhossrács, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11783708-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmészvezető