


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Kakaó Vajas molnárika Mandarin			Csipkebogyós tea Tepertőkrém Eatrend módra Rozskenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér Körte			Tej Baracklekváros Rozskenyér Delma margarinnal			Citromos tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 396.30 Kcal / 1,656.53 KJ			Energia: 313.29 Kcal / 1,309.55 KJ			Energia: 355.54 Kcal / 1,486.16 KJ			Energia: 302.24 Kcal / 1,263.36 KJ			Energia: 297.01 Kcal / 1,241.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.82 g	8.18 g	3.69 g	7.41 g	9.74 g	7.73 g	7.38 g	7.01 g	6.85 g	12.41 g	7.89 g	6.77 g	6.01 g	9.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.09 g	22.38 g	0.89 g	48.59 g	19.99 g	0.86 g	65.14 g	27.98 g	0.85 g	45.18 g	6.23 g	0.94 g	46.50 g	20.38 g	0.10 g		
1,3,7		1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7,10					
Ebéd	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toscan paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palóclevés Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérral Káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 KJ			Energia: 423.30 Kcal / 1,769.39 KJ			Energia: 419.82 Kcal / 1,754.85 KJ			Energia: 466.03 Kcal / 1,948.01 KJ			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	7.27 g	19.08 g	13.24 g	4.84 g	13.59 g	10.43 g	3.15 g	18.56 g	24.26 g	5.75 g	22.25 g	23.13 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.29 g	3.49 g	2.99 g	56.56 g	2.54 g	6.70 g	67.17 g	17.00 g	1.95 g	42.86 g	0.04 g	2.29 g	72.22 g	8.01 g	3.10 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7					
Uzsonna	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Delma margarinnal Zabrudai			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllal			Kajsziarackos háromszög Kivi		
		Energia: 202.27 Kcal / 845.49 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 203.32 Kcal / 849.88 KJ			Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ			Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	5.17 g	5.25 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.66 g	6.93 g	2.64 g	10.28 g	7.98 g	4.60 g	4.78 g	18.87 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.85 g	0.00 g	1.13 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.53 g	0.00 g	0.52 g	28.87 g	0.00 g	0.61 g	51.28 g	18.16 g	0.68 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtisa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 17/83908-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmezésvetítő