

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Kakaó Molnárika			Tej Sárgarépás sajtkrém Rozskenyér Póréhagymakarikával			Tej Áttört csicseriborsókrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Baracklekváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ			Energia: 331.97 Kcal / 1,387.63 KJ			Energia: 333.08 Kcal / 1,392.27 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 239.58 Kcal / 1,001.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.88 g	9.21 g	4.35 g	13.59 g	13.18 g	11.07 g	14.14 g	11.38 g	6.20 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	7.68 g	7.55 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.75 g	10.39 g	0.79 g	39.37 g	0.00 g	1.08 g	43.13 g	0.00 g	0.40 g	40.53 g	6.23 g	0.70 g	34.91 g	5.00 g	0.25 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Karfiollevés Csirkepaprikás Puliszkával			Csontleves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Húsgaluskaleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Gyümölcslé Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal			Gyümölcslé Roston sült csirkemell Csőben sült brokkolival Kuszkuossal		
		Energia: 374.67 Kcal / 1,566.12 KJ			Energia: 251.83 Kcal / 1,052.65 KJ			Energia: 362.72 Kcal / 1,516.17 KJ			Energia: 315.29 Kcal / 1,317.91 KJ			Energia: 397.71 Kcal / 1,662.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.89 g	18.32 g	2.94 g	11.44 g	11.52 g	2.27 g	13.07 g	12.90 g	4.01 g	20.44 g	14.72 g	2.64 g	22.87 g	20.13 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.23 g	0.00 g	0.82 g	25.33 g	0.01 g	0.95 g	48.24 g	7.01 g	1.33 g	25.41 g	5.70 g	0.29 g	30.54 g	2.70 g	1.02 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csipkebogyós tea Csokoládés puding Kifli			Cseresznyés tea Magyaros vajkrém Zsemle			Meggyes tea Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Kígyóborkával			Ívó joghurt Kifli		
		Energia: 191.30 Kcal / 799.63 KJ			Energia: 112.06 Kcal / 468.41 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 229.37 Kcal / 958.77 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.54 g	2.94 g	1.15 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	10.65 g	8.03 g	4.51 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.59 g	1.00 g	0.41 g	23.30 g	0.50 g	0.41 g	30.91 g	2.00 g	0.06 g	28.56 g	4.75 g	0.55 g	37.51 g	7.49 g	0.79 g		
1,(7)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid
 11-11
 Oldalak

13-csillagfűt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
 Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adószám: 17/83408-5-13
 Adószám: 1899560-4-13
 Élelmézesvétető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem