


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Gyümölcsös joghurt Kifli			Gyümölcsös tea Félbarna kenyér Kenőmájással Paprikával			Gyümölcsös tea Majonézes tojáskrém Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 259.00 Kcal / 1,082.62 KJ			Energia: 316.18 Kcal / 1,321.63 KJ			Energia: 257.32 Kcal / 1,075.60 KJ			Energia: 277.48 Kcal / 1,159.87 KJ			Energia: 259.03 Kcal / 1,082.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.96 g	8.56 g	4.04 g	9.42 g	6.08 g	3.23 g	8.42 g	6.06 g	2.19 g	7.02 g	10.22 g	2.95 g	6.58 g	8.27 g	4.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.17 g	9.99 g	0.00 g	55.25 g	22.98 g	0.90 g	41.94 g	9.99 g	0.22 g	39.42 g	9.99 g	0.54 g	39.23 g	9.99 g	0.24 g		
1,7		1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,7,10,(12)			1,7					
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 KJ			Energia: 423.30 Kcal / 1,769.39 KJ			Energia: 419.82 Kcal / 1,754.85 KJ			Energia: 461.05 Kcal / 1,927.19 KJ			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	7.27 g	19.08 g	13.24 g	4.84 g	13.59 g	10.43 g	3.15 g	18.26 g	20.75 g	5.32 g	22.25 g	23.13 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.29 g	3.49 g	2.99 g	56.56 g	2.54 g	6.70 g	67.17 g	17.00 g	1.95 g	49.90 g	9.03 g	3.97 g	72.22 g	8.01 g	3.10 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7					
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Delma margarinnal Zabrudai			Csokoládékrém rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllel			Kajsziarackos háromszög Kivi		
		Energia: 202.27 Kcal / 845.49 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 203.32 Kcal / 849.88 KJ			Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ			Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	5.17 g	5.25 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.66 g	6.93 g	2.64 g	10.28 g	7.98 g	4.60 g	4.78 g	18.87 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.85 g	0.00 g	1.13 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.53 g	0.00 g	0.52 g	28.87 g	0.00 g	0.61 g	51.28 g	18.16 g	0.68 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtisa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 17/83708-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmézszevető