


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Karamellás tej Kifli Alma			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Barackos tea Petrezselymes tojáskrém Rozskenyér Kígyóuborkával			Vaníliás tej Briós		
		Energia: 277.40 Kcal / 1,159.53 KJ			Energia: 307.46 Kcal / 1,285.18 KJ			Energia: 279.31 Kcal / 1,167.52 KJ			Energia: 296.47 Kcal / 1,239.24 KJ			Energia: 276.82 Kcal / 1,157.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.80 g	3.52 g	1.73 g	6.26 g	8.60 g	4.04 g	6.00 g	8.55 g	3.57 g	7.74 g	7.77 g	6.76 g	10.42 g	6.22 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.09 g	12.49 g	0.69 g	50.82 g	19.98 g	0.00 g	44.11 g	10.00 g	0.33 g	48.67 g	20.09 g	0.87 g	44.46 g	15.72 g	0.59 g		
1,7		1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Magyaros gombaleves Tököfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejtettbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 496.72 Kcal / 2,076.29 KJ			Energia: 980.24 Kcal / 4,097.40 KJ			Energia: 674.53 Kcal / 2,819.54 KJ			Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 KJ			Energia: 381.63 Kcal / 1,595.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.49 g	23.80 g	6.90 g	20.74 g	62.45 g	10.95 g	15.82 g	21.63 g	3.99 g	27.79 g	20.13 g	5.23 g	16.35 g	10.75 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.78 g	7.00 g	1.48 g	82.41 g	13.59 g	1.65 g	103.26 g	42.06 g	1.80 g	65.79 g	0.00 g	1.93 g	54.24 g	5.57 g	2.16 g		
1,3,7		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)					
Uzsonna	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Rozskenyér Kenőmájással Kígyóuborkával			Meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Delma margarinnal			Gesztenyész rúd Kivi			Baromfi párizsis Rozskenyér Delma margarinnal		
		Energia: 213.90 Kcal / 894.10 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 211.62 Kcal / 884.57 KJ			Energia: 218.91 Kcal / 915.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	6.44 g	6.35 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	2.40 g	5.25 g	0.92 g	7.94 g	8.53 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.30 g	0.11 g	0.87 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g	28.56 g	0.00 g	0.93 g	36.85 g	17.55 g	0.06 g	27.49 g	0.00 g	1.13 g		
1,(6),(7),(10)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2760 Alhórtisa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/83908-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmezésvetítő