


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsós Cegléd 7-10 éves</b>	Karamellás tej Kifli Alma			Citromos tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Barackos tea Petrezselymes tojáskrém Rozskenyér Kígyóuborkával			Vaníliás tejtal Briós		
		Energia: 308.71 Kcal / 1,290.41 KJ			Energia: 325.65 Kcal / 1,361.22 KJ			Energia: 335.45 Kcal / 1,402.18 KJ			Energia: 304.18 Kcal / 1,271.47 KJ			Energia: 202.01 Kcal / 844.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.16 g	3.88 g	1.73 g	5.89 g	10.58 g	3.87 g	6.39 g	8.83 g	3.57 g	7.58 g	7.73 g	6.83 g	6.71 g	3.91 g	2.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.39 g	12.49 g	0.70 g	51.25 g	19.98 g	0.01 g	56.91 g	12.00 g	0.34 g	50.83 g	22.13 g	0.87 g	34.24 g	16.73 g	0.41 g		
1,7		1		1,7		1,3,7,10,(12)		1,3,7								
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsós Cegléd 7-10 éves</b>	Magyaros gombaleves Tököfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejtettbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 613.79 Kcal / 2,565.64 KJ			Energia: 1,206.71 Kcal / 5,044.05 KJ			Energia: 939.75 Kcal / 3,928.16 KJ			Energia: 663.46 Kcal / 2,773.26 KJ			Energia: 565.33 Kcal / 2,363.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.86 g	31.35 g	8.25 g	25.30 g	74.91 g	13.13 g	22.33 g	29.44 g	5.50 g	33.22 g	24.04 g	6.26 g	23.69 g	14.62 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.62 g	9.01 g	2.02 g	106.05 g	18.98 g	2.07 g	145.14 g	60.45 g	2.21 g	77.76 g	0.00 g	2.35 g	83.69 g	8.34 g	3.11 g		
1,3,7		1,3,7,10,(12)		1,3,7,9,(12)		1,3,9		1,3,7,9,15,(12)								
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsós Cegléd 7-10 éves</b>	Rozskenyér Kenőmájással Kígyóuborkával			Meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Delma margarinnal			Gesztenyész rúd Kivi			Baromfi párizsis Rozskenyér Delma margarinnal		
		Energia: 215.07 Kcal / 898.99 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 211.62 Kcal / 884.57 KJ			Energia: 218.91 Kcal / 915.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.57 g	6.45 g	6.42 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	2.40 g	5.25 g	0.92 g	7.94 g	8.53 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.47 g	0.15 g	0.87 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g	28.56 g	0.00 g	0.93 g	36.85 g	17.55 g	0.06 g	27.49 g	0.00 g	1.13 g		
1,(6),(7),(10)		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		6,(5),(8)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2799 Alkotás utca, Pécsi 665  
 Jó étvágyat kívánunk!  
 Csoportos előszám: 1/83908-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvetítő