

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Karamellás tej Kifli Köret			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrémes Teljes kiórlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Félbarna kenyér Kígyóuborkával			Vanília tea Kifli Mandarin		
		Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 185.82 Kcal / 776.73 KJ			Energia: 180.08 Kcal / 752.73 KJ			Energia: 237.80 Kcal / 994.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.06 g	4.63 g	2.38 g	4.75 g	8.47 g	4.00 g	4.37 g	7.95 g	3.54 g	6.20 g	6.94 g	2.71 g	9.22 g	4.63 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.75 g	5.00 g	0.58 g	27.13 g	5.00 g	0.00 g	23.87 g	4.00 g	0.16 g	23.07 g	1.11 g	0.22 g	39.28 g	3.00 g	0.58 g	
	1,7		1,7		1,7		1,3,7,10,(12)		1,7							
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Alma			Körte			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	
	1,7		1,3,7,9		1,3,7,9,(12)		1,7		1,7,9							
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcslé Tökfőzelék Párolt csirkemájjal			Daragaluska leves Sajtos zöldborsós csirke Párolt rizssel			Pulykaraguleves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Gyümölcslé Húsos rakott burgonya Céklás-almasalátával			Zselici húsos leves Tejbedara Kakaó szóráttal		
		Energia: 332.72 Kcal / 1,390.77 KJ			Energia: 426.07 Kcal / 1,780.97 KJ			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ			Energia: 362.35 Kcal / 1,514.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.92 g	17.80 g	3.70 g	16.74 g	18.77 g	7.56 g	14.21 g	15.18 g	4.24 g	14.50 g	16.01 g	6.47 g	17.24 g	17.66 g	5.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.41 g	7.58 g	0.25 g	47.10 g	0.00 g	1.16 g	52.38 g	14.79 g	0.59 g	47.57 g	1.59 g	0.30 g	34.16 g	7.00 g	0.53 g	
	1,7		1,3,7,9		1,3,7,9,(12)		1,7		1,7,9							
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Epres tea Lenmagos sajtkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával			Tej Gyümölcskrémes Kifli			Tej Szendvics sonkás Zsemle Delma margarinnal Paprikával			Tej Gesztenyész rúd			Meggyes tea Baromfi párizsis Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 194.02 Kcal / 811.00 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ			Energia: 286.12 Kcal / 1,195.98 KJ			Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ			Energia: 182.88 Kcal / 764.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	8.77 g	7.82 g	9.02 g	4.51 g	2.38 g	13.43 g	8.74 g	3.49 g	6.50 g	8.85 g	3.20 g	6.18 g	7.44 g	5.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.81 g	2.11 g	0.72 g	34.27 g	0.50 g	0.58 g	38.25 g	0.00 g	0.61 g	33.50 g	17.55 g	0.22 g	22.74 g	2.00 g	0.84 g	
	1,7		1,7		1,7		6,7,(5),(8)		1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfit
11-11
Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 1893660-4-13
Élelmézesztető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem