

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felőtt A menü	Magyaros gombaleves Tököfőzelék Fasírttal			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzzsel Tartármártással			Fejttbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával			
		Energia: 941.30 Kcal / 3,934.63 KJ			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ			Energia: 1,362.57 Kcal / 5,695.54 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 761.85 Kcal / 3,184.53 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		34.62 g	44.07 g	11.17 g	39.29 g	141.52 g	23.78 g	31.67 g	44.55 g	8.08 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	33.22 g	22.53 g	4.25 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	100.89 g	15.01 g	2.97 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	206.95 g	83.94 g	3.24 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g	105.09 g	13.91 g	5.92 g		
	1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
	Ebéd	Felőtt B menü	Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével			Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Reszelt sajttal			Fejttbab-leves Túrós csusza			Erőleves Rakott burgonya			Zselici húsos leves Grízteszta, Baracklekvárral, Porcukorral		
			Energia: 611.96 Kcal / 2,557.99 KJ			Energia: 1,550.68 Kcal / 6,481.84 KJ			Energia: 804.11 Kcal / 3,361.18 KJ			Energia: 941.12 Kcal / 3,933.88 KJ			Energia: 871.03 Kcal / 3,640.91 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
44.63 g			18.70 g	4.45 g	58.37 g	90.92 g	19.88 g	30.57 g	41.32 g	15.36 g	31.77 g	49.61 g	14.35 g	31.88 g	17.04 g	3.54 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
65.51 g	24.02 g	3.45 g	122.55 g	28.47 g	5.86 g	76.42 g	0.02 g	4.32 g	89.61 g	0.00 g	15.84 g	146.84 g	48.52 g	2.86 g			
1,3,4,7			1,3,7			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsúttűrse, Pestúrt 65.
Csoportos étkezőszoba 177/33208-5-13
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető