

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21 .

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Magyaros gombaleves Tököfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzzel Tartármártással			Fejttbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
Ebéd	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	Energia: 650.06 Kcal / 2,717.25 KJ			Energia: 1,230.16 Kcal / 5,142.07 KJ			Energia: 937.48 Kcal / 3,918.67 KJ			Energia: 728.03 Kcal / 3,043.17 KJ			Energia: 574.59 Kcal / 2,401.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.19 g	34.49 g	8.77 g	25.65 g	75.49 g	13.47 g	22.26 g	29.44 g	5.50 g	33.12 g	31.44 g	7.11 g	24.94 g	14.92 g	2.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.25 g	9.01 g	2.02 g	110.24 g	21.58 g	2.13 g	144.66 g	60.45 g	2.21 g	77.29 g	0.00 g	1.92 g	84.13 g	8.34 g	3.21 g
	1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)			
	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Energia: 461.47 Kcal / 1,928.94 KJ			Energia: 1,004.42 Kcal / 4,198.48 KJ			Energia: 638.62 Kcal / 2,669.43 KJ			Energia: 543.59 Kcal / 2,272.21 KJ			Energia: 637.00 Kcal / 2,662.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.39 g	13.57 g	3.41 g	39.34 g	52.62 g	12.64 g	25.54 g	29.61 g	11.56 g	23.41 g	36.66 g	10.47 g	24.15 g	9.60 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.72 g		19.22 g	2.59 g	91.89 g	24.78 g	4.16 g	66.66 g	0.01 g	2.80 g	63.22 g	0.00 g	6.35 g	113.04 g	31.39 g	1.11 g	
1,3,4,7			1,3,7			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkező rész: 17/33408-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető