


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Karamellás tej Kifli Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Alma			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Meggyes táska Körte			Erdei gyümölcsös tea Makói sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Zala felvágottas Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprika			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóborkával Gesztenyés rúd			Vaníliás tejtál Briós Szendvics sonkás Félbarna kenyér Natúr vajkrémmel		
		Energia: 616.40 Kcal / 2,576.55 KJ			Energia: 1,102.59 Kcal / 4,608.83 KJ			Energia: 456.80 Kcal / 1,909.42 KJ			Energia: 636.45 Kcal / 2,660.36 KJ			Energia: 446.23 Kcal / 1,865.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.91 g	12.51 g	5.22 g	14.31 g	45.59 g	13.78 g	13.43 g	13.98 g	5.79 g	10.26 g	17.02 g	8.58 g	17.04 g	12.74 g	6.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.98 g	24.98 g	1.29 g	157.12 g	71.80 g	1.36 g	68.85 g	12.00 g	0.85 g	109.71 g	65.18 g	0.97 g	64.81 g	16.73 g	0.88 g		
1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,3,6,7,10,(5),(8),(12)			1,3,7				
Ebéd	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Magyaros gombaleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejttbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 903.34 Kcal / 3,775.96 KJ			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ			Energia: 1,339.16 Kcal / 5,597.69 KJ			Energia: 966.90 Kcal / 4,041.64 KJ			Energia: 720.95 Kcal / 3,013.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.85 g	42.33 g	11.07 g	39.29 g	141.52 g	23.78 g	31.57 g	44.52 g	8.07 g	43.01 g	41.63 g	9.47 g	31.33 g	18.61 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.18 g	15.01 g	2.81 g	143.94 g	26.97 g	4.67 g	201.27 g	78.93 g	3.24 g	103.87 g	0.00 g	7.54 g	105.63 g	13.91 g	4.72 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Ebéd	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Magyaros gombaleves Rántott halrúd Burgonyapürével			Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Reszelt sajttal			Fejttbab-leves Túrós csusza			Erőleves Rakott burgonya			Zselici húsos leves Grízes tészta, Baracklekvárral, Porcukorral		
		Energia: 610.39 Kcal / 2,551.43 KJ			Energia: 1,550.68 Kcal / 6,481.84 KJ			Energia: 979.20 Kcal / 4,093.06 KJ			Energia: 990.93 Kcal / 4,142.09 KJ			Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.58 g	18.68 g	4.45 g	58.37 g	90.92 g	19.88 g	39.23 g	49.19 g	19.60 g	34.28 g	54.20 g	16.15 g	29.99 g	13.12 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.21 g	24.02 g	3.45 g	122.55 g	28.47 g	5.86 g	93.60 g	0.01 g	4.42 g	89.18 g	0.00 g	15.59 g	137.39 g	38.53 g	1.66 g		
1,3,4,7			1,3,7			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)				
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paprikával			Gyümölcsös tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel Kivi			Gyümölcsös tea Delma margarinós Félbarna kenyér Sajt szelettel Kígyóborkával			Gyümölcsös tea Hamburger Sült burgonyával					
		Energia: 516.97 Kcal / 2,160.93 KJ			Energia: 736.47 Kcal / 3,078.44 KJ			Energia: 589.51 Kcal / 2,464.15 KJ			Energia: 1,064.34 Kcal / 4,448.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.30 g	15.36 g	6.77 g	27.24 g	24.10 g	9.45 g	22.44 g	20.22 g	9.81 g	27.88 g	39.01 g	9.30 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.67 g	19.99 g	0.23 g	100.16 g	19.99 g	1.24 g	78.94 g	20.18 g	1.04 g	147.89 g	27.92 g	5.82 g					
1,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-azoban
3-tojás
4-hal

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezámmal
10-mustár 12-kén-szulfid

11-szezámmal
13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
1720 Alkotás utca, Budaörs 1065
Csoportos árak: 17703706-5-13
... Adószám: 1993604-13
Élelmiszervetető

2024.09.27. 9:47:19 | QB - Élelem