


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Gyümölcsös tea Natúr sajtkrémes Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Gyümölcsös tea Körözöttes Félbarna kenyér		
		Energia: 254.67 Kcal / 1,064.52 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 241.10 Kcal / 1,007.80 KJ			Energia: 212.42 Kcal / 887.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.91 g	7.62 g	3.39 g	8.20 g	8.72 g	3.36 g	6.56 g	8.26 g	4.75 g	8.19 g	5.75 g	2.24 g	8.09 g	2.18 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.26 g	9.99 g	0.22 g	38.83 g	9.99 g	0.90 g	39.17 g	9.99 g	0.24 g	39.00 g	9.99 g	0.46 g	39.80 g	9.99 g	0.41 g		
1,7,10,(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Magyaros gombaleves Tököfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejtettbab-leves Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 496.72 Kcal / 2,076.29 KJ			Energia: 980.24 Kcal / 4,097.40 KJ			Energia: 674.53 Kcal / 2,819.54 KJ			Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 KJ			Energia: 381.63 Kcal / 1,595.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.49 g	23.80 g	6.90 g	20.74 g	62.45 g	10.95 g	15.82 g	21.63 g	3.99 g	27.79 g	20.13 g	5.23 g	16.35 g	10.75 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.78 g	7.00 g	1.48 g	82.41 g	13.59 g	1.65 g	103.26 g	42.06 g	1.80 g	65.79 g	0.00 g	1.93 g	54.24 g	5.57 g	2.16 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Rozskenyér Kenőmájással Kígyóuborkával			Meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Delma margarinnal			Gesztenyész rúd Kivi			Baromfi párizsis Rozskenyér Delma margarinnal		
		Energia: 213.90 Kcal / 894.10 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 211.62 Kcal / 884.57 KJ			Energia: 218.91 Kcal / 915.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	6.44 g	6.35 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	2.40 g	5.25 g	0.92 g	7.94 g	8.53 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.30 g	0.11 g	0.87 g	39.98 g	20.91 g	0.67 g	28.56 g	0.00 g	0.93 g	36.85 g	17.55 g	0.06 g	27.49 g	0.00 g	1.13 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2780 Alkotásra, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/83708-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmezésvetítő