


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek								
 Tízórai	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP								
		Energia: 291.92 Kcal / 1,220.23 KJ			Energia: 309.08 Kcal / 1,291.95 KJ			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ			Energia: 295.75 Kcal / 1,236.24 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav									
		7.85 g	8.26 g	2.43 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	8.63 g	7.22 g	6.72 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
46.36 g			20.12 g	0.58 g	49.48 g			20.38 g	0.02 g	49.02 g			17.72 g	0.57 g	48.65 g			19.98 g	0.87 g			
Ebéd	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval											
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav									
		16.32 g	27.81 g	8.77 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
49.33 g			0.01 g	1.98 g	39.16 g			0.01 g	2.44 g	78.78 g			18.39 g	2.69 g	71.99 g			17.00 g	1.84 g			
Uzsonna	Óvoda Cegléd 4 - 6 éves	Meggyes táská(1,7) Kivi			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Delma margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin											
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav									
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	3.16 g	13.40 g	3.58 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
51.28 g			20.91 g	0.68 g	30.33 g			0.11 g	1.04 g	28.56 g			0.00 g	1.38 g	23.28 g			0.00 g	0.79 g			

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alkotás utca, Párlód 1665
Jó ételnyaf kiváránk!
 Csoportos árak száma: 1783708-5-13
 Adószám: 16893660-4-13
 Élelmezésvezető