


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 293.69 Kcal / 1,227.62 KJ			Energia: 309.08 Kcal / 1,291.95 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ			Energia: 304.48 Kcal / 1,272.73 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		8.01 g	8.28 g	2.43 g	6.31 g	9.35 g	3.57 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.47 g	7.19 g	6.72 g			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só							
46.62 g			49.48 g			58.91 g			51.04 g							
Ebéd	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.80 Kcal / 2,716.16 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		20.04 g	35.25 g	11.17 g	24.08 g	35.73 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só							
62.35 g			50.55 g			99.30 g			96.14 g							
Uzsonna	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Meggyes táskák(1,7) Kivi			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Delma margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin					
		Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		4.78 g	18.87 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	3.16 g	13.40 g	3.58 g			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
Só			Só			Só			Só							
51.28 g			30.50 g			28.56 g			23.28 g							

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


 2799 Alkotás utca, Párlód 65
Jó étkezést kívánunk!
 Csoportos előfizetés: 17/83708-5-13
 Adószám: 14899560-4-13

 Élelmezésvezető