

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Delma margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 254.59 Kcal / 1,064.19 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 301.10 Kcal / 1,258.60 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.81 g	11.34 g	4.35 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.28 g	11.70 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só					
27.26 g		0.13 g	0.61 g	26.31 g		5.00 g	0.25 g	39.29 g		5.00 g	0.59 g	22.33 g		1.00 g 0.23 g		
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Alma			Körte			Narancs			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor Só		
3.50 g		0.00 g	0.01 g	6.00 g		0.00 g	0.00 g	4.25 g		0.00 g	0.00 g	6.00 g		0.00 g 0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1)			Citromos almaleves(1,7) Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 302.53 Kcal / 1,264.58 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	17.06 g	14.01 g	2.15 g	16.45 g	13.63 g	3.78 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor Só		
44.41 g		0.00 g	0.80 g	27.24 g		2.59 g	0.43 g	47.27 g		8.17 g	0.75 g	45.49 g		8.99 g 0.63 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Csipkebogyós tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1) Mandarin			Tej(7) Sonkkrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Delma margarinnal Hónapos retekkel					
		Energia: 184.76 Kcal / 772.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 269.60 Kcal / 1,126.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.39 g	1.87 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	9.91 g	4.70 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor Só		
34.88 g		1.25 g	0.42 g	37.17 g		0.11 g	0.44 g	25.12 g		4.00 g	0.47 g	34.29 g		5.00 g 0.60 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Eatrend Kft.  
Jó étvágyat kívánunk!  
Csoportos adatszám: 17/83408-5-13  
Adószám: 18935604-13

Élelmezésvezető