

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|---------------------------|---|---------|------------|---|----------|------------|---|---------|------------|--|---------|----------|----------|--|--|
|  eatrend Ebéd | Felnőtt A menü | Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel | | | Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) | | | Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) | | | Fejttetbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval | | | ÜNNEPNAP | | |
| | | Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ | | | Energia: 810.63 Kcal / 3,388.43 KJ | | | Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ | | | Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 30.30 g | 54.25 g | 17.04 g | 32.91 g | 43.43 g | 11.36 g | 36.96 g | 77.26 g | 14.00 g | 19.78 g | 11.64 g | 2.98 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| | 77.71 g | 0.01 g | 6.72 g | 71.12 g | 0.05 g | 3.81 g | 134.48 g | 36.77 g | 4.51 g | 130.44 g | 32.49 g | 3.20 g | | | | |
| | Felnőtt B menü | Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával | | | Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) | | | Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15) | | | Fejttetbab-leves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1) | | | | | |
| | | Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ | | | Energia: 826.70 Kcal / 3,455.61 KJ | | | Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ | | | Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 30.65 g | 17.13 g | 3.33 g | 32.15 g | 41.53 g | 10.85 g | 62.74 g | 22.71 g | 5.93 g | 31.51 g | 35.06 g | 13.19 g | | | |
| Szénhidrát | | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | |
| 62.88 g | 0.01 g | 4.70 g | 79.95 g | 0.05 g | 3.64 g | 138.19 g | 50.66 g | 4.98 g | 88.28 g | 0.02 g | 3.52 g | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alagútúrs, Pestúrt 65.
Csoportos előfizetés: 17/33408-5-13
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető